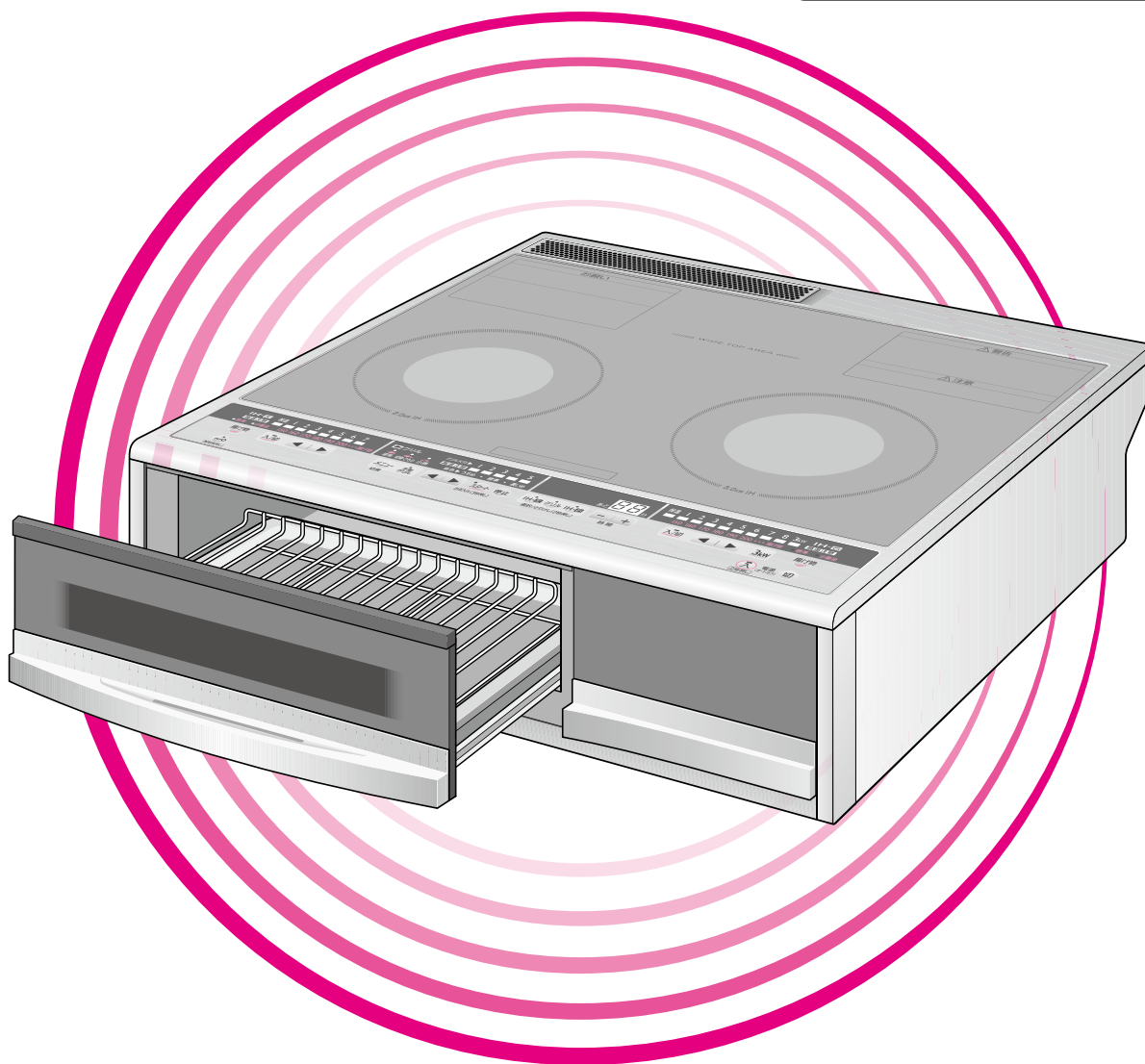
MITSUBISHI

# 三菱IHクッキングヒーター（家庭用）

形名 CS-G29CS　CS-G29CS20A

**製品登録のご案内**

三菱電機では、ウェブサイトでのアンケートにお答えいただくと、お客さまに役立つ各種サービスをウェブサイトにて利用できる「製品登録サービス」を実施しております。
詳しくはホームページをご覧ください。
www.MitsubishiElectric.co.jp/mypage

## 取扱説明書

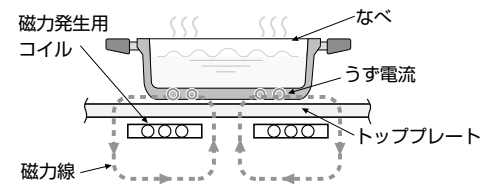
- ご使用の前に、この「取扱説明書」をよくお読みになり、正しく安全にお使いください。
- 「保証書」は「お買上げ日・販売店名」などの記入を確かめて、販売店からお受取りください。
- 「取扱説明書」と「保証書」は大切に保存してください。
- お客様ご自身では据付ないでください。（安全や機能の確保ができません。）

※この商品は日本国内専用で、外国では使用できません。また、アフターサービスもできません。

This appliance is designed for use in Japan only and cannot be used in any other country.
No servicing is available outside of Japan.

# 特長

## ＩＨ（電磁誘導加熱）とは

トッププレートの下の磁力発生用コイルに電流が流れると磁力線が発生し、その磁力線によってなべ底にうず電流が発生します。そのうず電流となべ底との電気抵抗によってなべ底自体が発熱します。

## 安全機能について

### ●地震感知機能
約震度5以上のゆれを感知するとすべての動作が自動停止し、電源が切れます。
※自動停止後は、再度電源を「入」にすると使用できます。

### ●切り忘れ防止機能
切り忘れても最後の操作から約45分がすぎると、自動的にヒーターが切れます。
※切り忘れ自動停止機能はヒーターごとに対応しています。
※自動メニューはスタート時に時間を設定するので、指定時間で切れます。
（グリル（手動）は加熱がスタートしてから約20分後。）

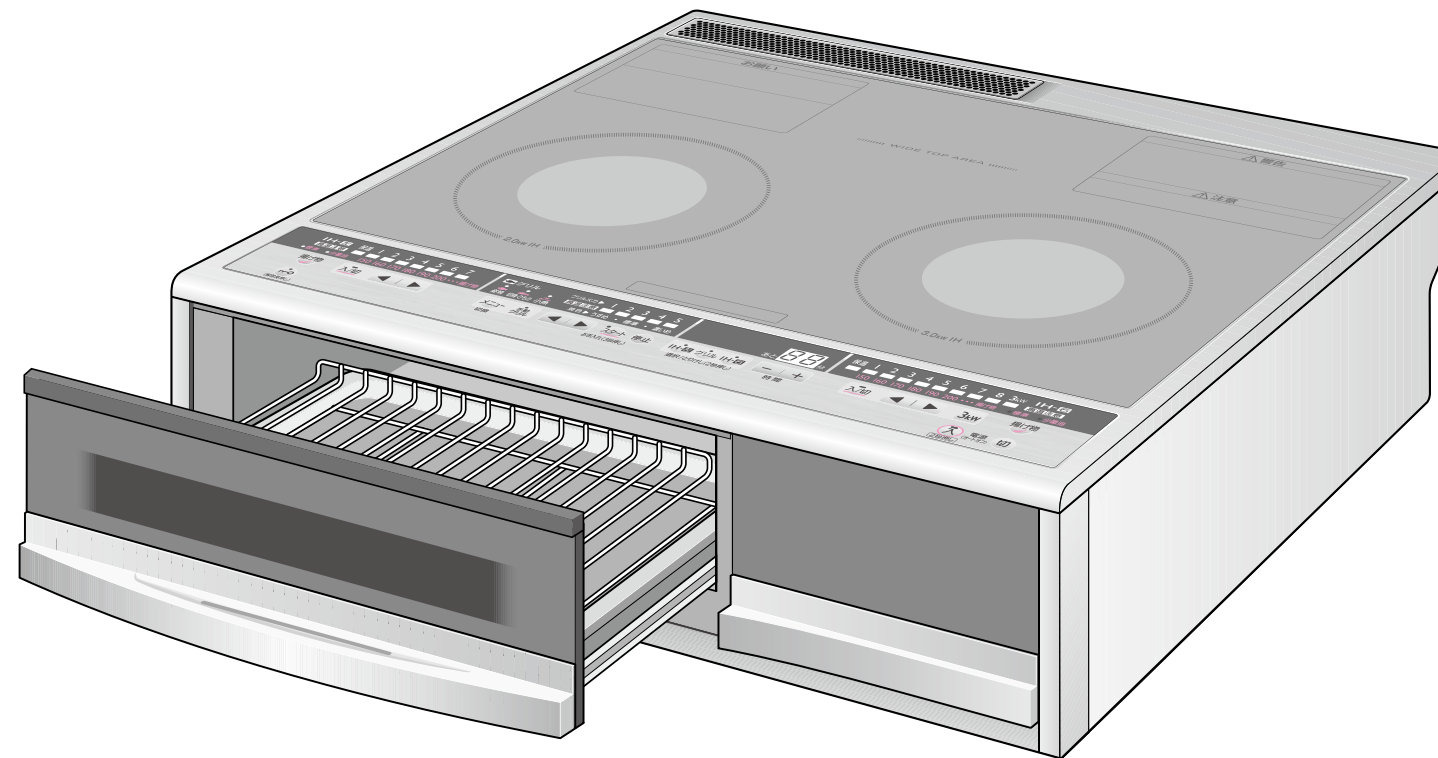
### ●小物検知機能
IHヒーターにスプーンやナイフなどの金属小物が置かれても、検知して加熱しません。

### ●チャイルドロック（いたずら防止）
すべてのヒーターが使えないようにロックできます。

### ●温度過昇防止機能
なべ底やグリル庫内が高温になりすぎないように、自動で火力をコントロールします。
※特に予熱時や炒め物中にはたらくことがあります。温度が下がると自動でまた加熱し始めます。

### ●空焼き自動停止機能
IHヒーターで温度が上がりすぎたときにはたらきます。

### ●なべなし自動停止機能
IHヒーターになべを置かなかったり、はずしたままにすると約1分後に自動でヒーターが切れます。

### ●高温注意ランプ
ヒーターまたはグリル使用中（加熱をはじめるとすぐ点灯）、トッププレート、グリル扉が熱い間はランプが点灯して高温注意をお知らせします。
※電源スイッチを切った後も、トッププレートやグリルの扉が熱い間は点灯してお知らせします。

**この取扱説明書では次のように表します。**

- 操作手順は…… 1 2 3
- 表示ランプの点灯は……
- 表示ランプの点滅は……

- 表示ランプの色は…… 赤： オレンジ： 消灯：

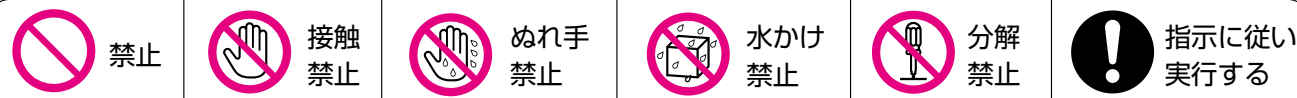
# もくじ

# 安全のために必ずお守りください

●誤った取扱いをしたときに生じる危険とその程度を、次の表示で区分して説明しています。

| ⚠警告 | ⚠注意 |
|---|---|
| 誤った取扱いをしたときに、死亡や重傷などに結びつく可能性があるもの | 誤った取扱いをしたときに、軽傷または家屋・家財などの損害に結びつくもの |

●図記号の意味は次のとおりです。

 禁止
  接触禁止
 ぬれ手禁止
 水かけ禁止
 分解禁止
 指示に従い実行する

## ⚠警告

### 調理中に必ず守ること！

**揚げ物をするときは、次のことを守らないと、油は炎がなくても発火のおそれがあります**

●揚げ物調理中はそばを離れない 禁止

●必ず付属の天ぷらなべを使う

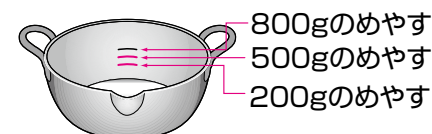
※なべ底がそったり変形しているものは使わない（なべ底のそりは0.5mm以下のものを使う）

使用不可

[標準コース]
●油の量は500g（約560mL）未満では調理しない

[少量油コース]
●油の量は200g（約220mL）未満では調理しない

禁止

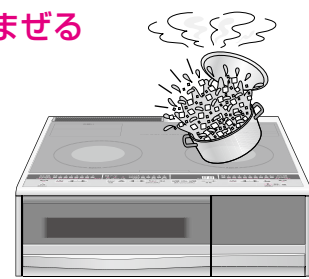
800gのめやす
500gのめやす
200gのめやす

●付属の天ぷらなべは加熱部の中央に置く

※汚れ防止カバーは使用しない
●IHヒーターの揚げ物キーを使う 火災の原因

**トッププレート高温注意ランプが点灯中はトッププレート、その周辺の金属部分やなべに触れない**

高温のためにやけどの原因
※高温注意ランプが消えてもすぐには触らない。
（トッププレート高温注意ランプ➡13ページ）

接触禁止

**水や調理物を加熱していると、突然沸騰して飛び散ることがあるため、加熱前によくかきまぜる**

特に、だし汁・みそ汁・カレー・牛乳などの汁物には注意する。 やけど・けがの原因

**炒め物と焼き物をするときは、次のことを必ず守る**

・そばを離れない
・加熱しすぎない（予熱の火力は弱めにする）
少量の油を使うため、油温が急激に上がり発煙・発火の原因

## ⚠警告

### 水や可燃物・危険なものを避ける！

**本体（排気口など）に水をかけない**

水かけ禁止 全体

漏電・ショート・火災・感電・故障の原因

**可燃物を近づけない** 禁止

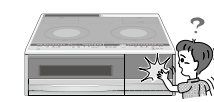
火災・感電・けがの原因
※新聞・雑誌・ふきんなど燃えやすいものをトッププレートの上や排気口の上に置かない。

**なべなどの下に紙や各種汚れ防止カバーなどを敷いて使用しない** 禁止

なべなどの熱で紙などがこげたり、安全機能が正しくはたらかず発煙・発火の原因
※各種汚れ防止カバーとは、トッププレートとなべやフライパン等との間に敷き、トッププレートの汚れを防ぐために使うもの。

**分解・改造・修理はしない** 分解禁止 全体

火災・感電・けがの原因
修理はお買上げの販売店 またはお近くの「三菱電機 ご相談窓口・修理窓口」にご相談ください。

**子供など取り扱いに不慣れなかただけで使わせたり、幼児に触れさせたりしない** 禁止 全体

感電・けが・やけどの原因
※使用後は、触れたり当たらないようにグリル扉を閉める。

**コード・電源プラグを破損するようなことはしない** 禁止

（傷つけたり、加工したり、熱器具に近づけたり、無理に曲げたり、ねじったり、引っ張ったり、重いものを載せたり、束ねたりしない。）

感電・ショート・火災の原因
コード・プラグの修理は、お買上げの販売店またはお近くの「三菱電機 修理窓口」にご相談ください。

**トッププレートの上に、缶詰、湯たんぽ、各種汚れ防止カバー、アルミホイル、アルミ製レトルトパック、アルミ製容器、ボンベおよびカセットコンロやその他の電気製品などを置かない**

禁止
加熱した場合、容器が赤熱したり、火災・爆発・やけどなどの原因

**排気口やすき間に、ピンや針金などの金属類や異物を入れない 排気口に指を入れない**

禁止 全体

火災・感電・けがの原因

**異常・故障時には、ただちに使用を中止する**

火災・感電・けがの原因
※下記のような場合は、ただちに使用をやめ、専用回路のブレーカーを「切」にして修理を依頼する。
[異常・故障例]
・こげくさいにおいがする
・触れるとビリビリ電気を感じる
・トッププレートにひびが発生した
・その他の異常、故障がある

**使用後は電源スイッチを「切」にする**

指示に従う
火災の原因
※長期不在のときは、ブレーカーを「切」にする。

**電源プラグは根元まで確実に差し込む**

差し込みが不完全な場合感電・発熱による火災の原因
※傷んだプラグ・緩んだコンセントは使わない。

**電源プラグのほこりなどは定期的に取る**

プラグにほこりなどがたまると、湿気などで絶縁不良となり、火災の原因
※プラグを抜き、乾いた布などでふく。

**ぬれた手で電源プラグの抜き差しはしない**

感電の原因

ぬれ手禁止

# 安全のために必ずお守りください

## ⚠警告

**トッププレートに衝撃を加えない**
万一ひびが入ったり割れた場合、そのまま使うと過熱や異常動作・感電の原因
※このような場合は、ただちに使用をやめ、専用回路のブレーカーを「切」にして修理を依頼する。
［トッププレートはガラス製です。
上にのったり、物を落としたりしないでください。また、傷がつくと割れの原因になります。］
禁止

## ⚠注意

### 本体上面、ヒーターの取り扱いはていねいに！

**本体前方に物を置かない**
火災の原因
禁止

**なべを不安定な状態で使用しない**
トッププレートのふちにのり上げた状態で使うと、本体損傷や落下などにより、けが・やけどの原因
禁止

**IHヒーターの上に下記のものを置いたまま通電しない**
・排気カバー
・スプーンなどの金属製小物
・グリル受け皿
加熱してやけどの原因
禁止

### 使用中、使用直後の高温に注意！

**グリル高温注意ランプが点灯中は、グリル扉（ガラス窓）とその周辺の金属部に触れない**
高温のためにやけどの原因
※グリル高温注意ランプが消えてもすぐには触らない
（グリル高温注意ランプ➡12ページ）
接触禁止

**排気口をふさいだり、排気口付近に手、顔、なべの取っ手を近づけない**
キッチンや本体内部が過熱して火災・やけど・故障の原因
禁止

**お手入れは冷えてから行う**
やけどの原因
### 揚げ物調理は、油に注意！

**他の器具（ガスコンロなど）であらかじめ加熱した油を使用しない**
油温度調節機能がはたらかず、異常加熱し火災の原因
禁止

**油煙が多く出たら電源スイッチを「切」にする**
油が高温になっているため続けて加熱すると発火し、火災の原因
スイッチを切る

**揚げ物調理中は飛び散る油に注意する**
油が飛び散ってやけどの原因
※油の飛び散りは材料の下ごしらえなどで少なくできる。
（➡23ページ「油の飛び散りを少なくするために」）
油に注意

### グリル調理について

**使用中は本体から離れない**
調理物が発火して火災の原因
離れない

**必要以上に加熱しない**
加熱しすぎると発火の原因
禁止

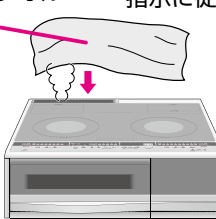
**扉を引き出したときに、上から強い力を加えない**
扉や受け皿が落下してけがをしたり器具を破損する原因
禁止

**グリル用の小石などは使わない**
発煙・発火・やけどの原因
禁止

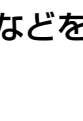
**排気カバーの上にものを置かない**
グリル取っ手が熱くなり、やけどの原因。また、本体内部の温度が上がり、故障の原因
禁止

**必ず受け皿を使用する**
火災の原因

**使用後は必ずお手入れをする**
**受け皿やグリルあみなどについた油分は残さず洗い落とす**
**続けて焼くときは、受け皿にたまった油を捨て、汚れをきれいに落としてから次を焼く**
受け皿などに調理くずや油分が残ったまま調理すると発煙・発火の原因
※グリルあみにアルミホイルをセットするとお手入れが簡単です。
（アルミホイルのセットのしかた➡25ページ）
お手入れする

**調理物が発煙・発火した場合はすぐに電源スイッチを切り、次の手順で消火する**
1 電源スイッチを切る
2 排気カバー全体をぬれたタオルでふさぐ
※このとき扉の周囲から煙が出ます。
●炎が消えるまで扉を引き出さない。（空気が入り、炎が大きくなります。）
指示に従う

**扉（ガラス窓）に水をかけない**
（ガラスが割れます。）
指示に従う

### 決められたやりかた以外では加熱しない！

**1つのIHヒーターで2つ以上のなべなどを加熱しない**
異常加熱したり、安全機能が正しくはたらかず、発煙・発火・やけどの原因
本体故障・なべのそり・変形の原因
禁止

**空だきをしたり、加熱しすぎない**
なべの温度が上がり、やけどや調理物の発火の原因。なべのそり、変形、トッププレートの破損の原因
禁止

**調理以外の目的で使用しない**
火災の原因
禁止

**上面操作部や火力ランプの上に、高温のなべなどを置かない**
熱により上面操作部が溶けて穴があくと、漏電・感電の原因
禁止

**医療用ペースメーカーをお使いの方が、本製品をご使用される場合は、医療用ペースメーカーの取扱説明書および担当医師の指示に従う**
本製品の動作がペースメーカーに影響を与えることがある。
医師と相談

**火気を近づけない**
感電・漏電の原因
禁止

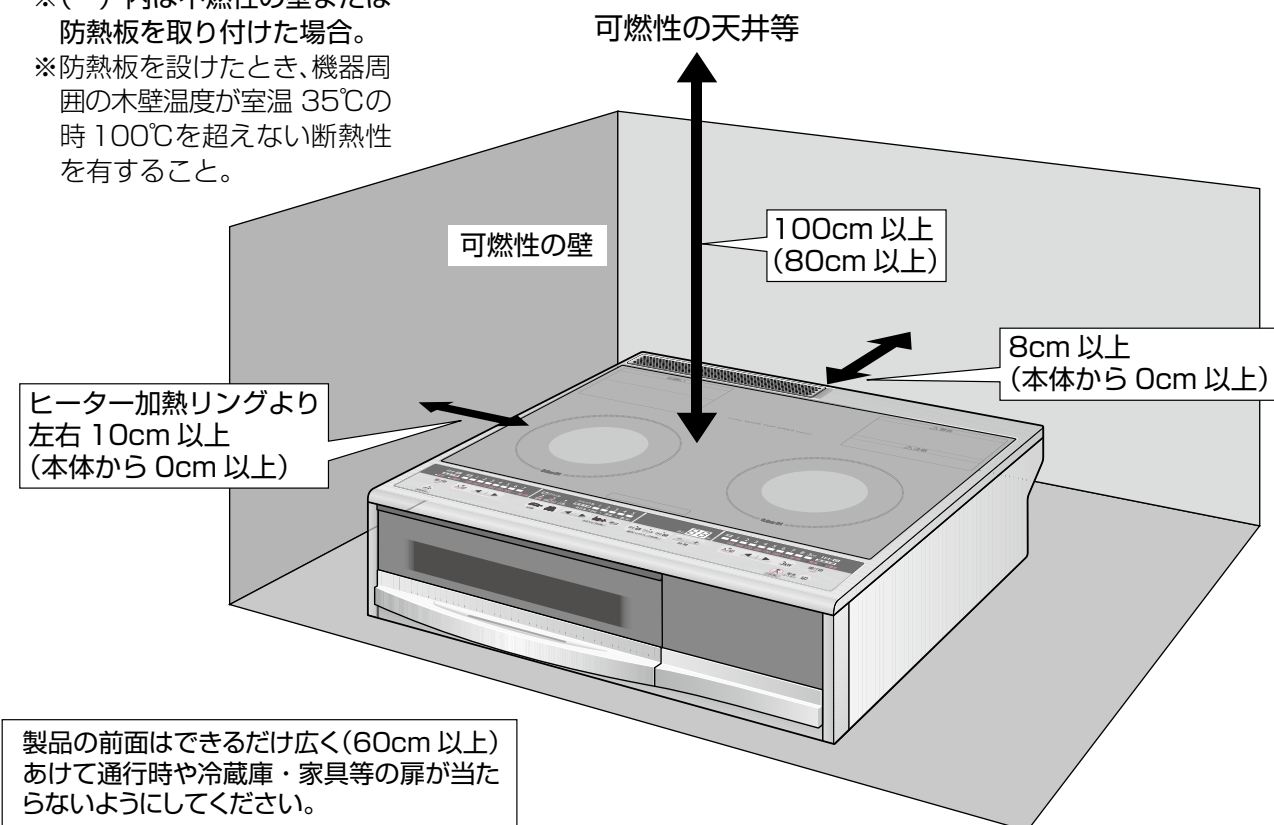
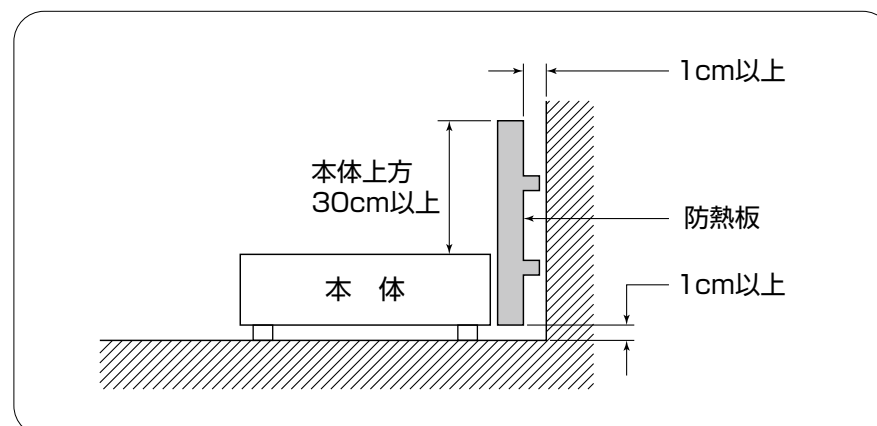
## 設置場所の確認

**正しく設置されないと火災の恐れがあります。各地の火災予防条例にしたがって設置してください。**

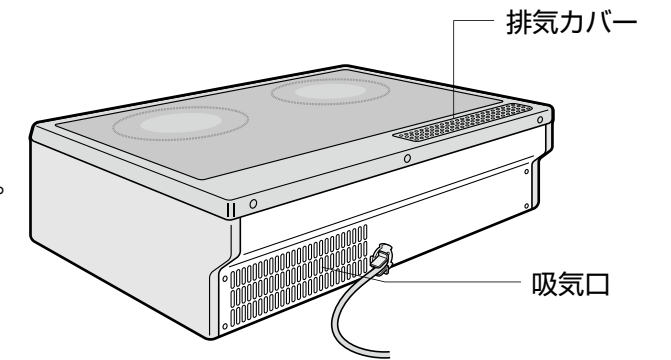
本製品を設置する周囲の壁は防火構造壁（例えばコンクリート造りのもの）になっていますか。
モルタル、タイルやステンレスが貼られていても、裏側の下地が木材の場合、木部が次第に炭化して最後に発火することがあります。（低温発火といわれています。）

●防火構造壁以外の場合は、次のことを必ず守ってください。[消防法 基準適合 組込形]

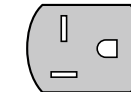
※（　）内は不燃性の壁または防熱板を取り付けた場合。
※防熱板を設けたとき、機器周囲の木壁温度が室温 35℃の時 100℃を超えない断熱性を有すること。

製品の前面はできるだけ広く(60cm 以上)あけて通行時や冷蔵庫・家具等の扉が当たらないようにしてください。

●可燃性の壁から上記の距離を離せない場合、防熱板を取り付けてください。

※防熱板の取り付けについてはお買上げの販売店にお問い合わせください。

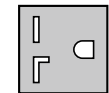
### 吸・排気のしくみ

使用中、本体内部の温度上昇を抑えるために冷却ファンが作動し、吸気口から吸気、排気カバーから排気を行います。
- 冷却ファンの作動音がしますが、異常ではありません。
- 冷却ファンが作動すると、吸気口と排気カバー部分から吸排気の音がします。

### 電源コンセント

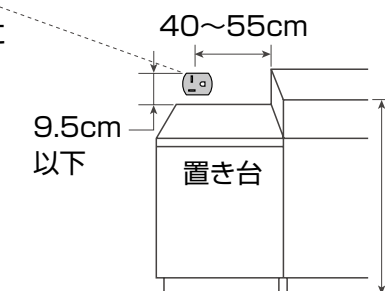
[CS-G29CS]
単相定格250V・30A（1極接地用）
●推奨コンセント（別売部品）
形名：CS-WK3730B
部品番号：46T831
希望小売価格：2,310円（税抜価格2,200円）
※本製品を購入された販売店へお問い合わせください。

コンセント差し込み形状

**小型30Aプラグのため従来の差し込み形状（　）と異なります。注意してください。**

[CS-G29CS20A]
単相定格250V・20A（1極接地用）
●推奨コンセント
パナソニック電工製：WKS294（露出型）

コンセント差し込み形状

### コンセントの推奨位置

※本体の背面右側には、吸気口があるためコンセントは設置しないでください。

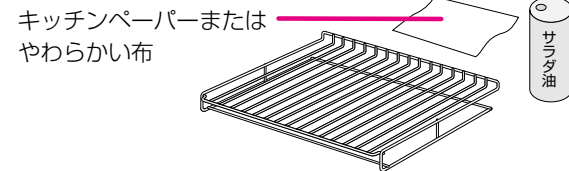
200Vコンセント
※コンセントの向きに注意してください。コードが置き台にあたります。

## はじめてお使いになるときに

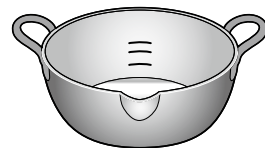
### グリルあみ

使いはじめる前に、水洗いして（乾燥させてから）サラダ油など食用油をうすくぬってください。
（グリルあみに調理物がこびりつくのを防ぎます。）

1. 水洗いをする。
※ナイロンたわしなどのかたいものは使わない。（グリルあみ表面を傷つける原因）
※研磨材入りの洗剤は使わない。（グリルあみ表面を傷つける原因）

2. キッチンペーパーなどで水分をよくふき取る。
※または自然乾燥させてください。

3. サラダ油など食用油をグリルあみ全体にぬる。
※キッチンペーパーややわらかい布を使う。

### 付属の天ぷらなべ

使いはじめる前に、スポンジに台所用洗剤をつけて洗い、すすいで水気を
よくふいてから使ってください。

## ヒーターの火力・使用制限について

●**総消費電力が5800Wを超えないように、左右IHヒーターの最大火力を自動的に調節します。**

3つのヒーターを同時に使うと、左右IHヒーターの最大火力が制限される場合があります。このとき、IHヒーターの火力を上げようとしても、ブザーが鳴って受けつけません。
※先に使っているIHヒーターが優先され、あとから使おうとしたIHヒーターの火力が制限されます。
※グリルメニュー、揚げ物機能、保温、3kW機能は優先されます。
※3kW機能を使用中、2000Wまで火力が制限されることがあります。このときIHヒーター火力ランプの「3kW」ランプが点滅します。他のヒーターを切るなどして総消費電力が5800W以内におさまると、「3kW」ランプが点灯に変わり自動的に3kWに復帰します。

〔火力制限の例〕

CS-G29CS
総消費電力5800W

| 左IHヒーター | 右IHヒーター | グリル※ |
|---|---|---|
| 「7」(2000W) | 「3kW」(3000W) | — |
| 「4」(750W) | 「8」(2500W) | 2500W |
| 「7」(2000W) | 「5」(1000W) | 2500W |
| 「6」(1500W) | 「6」(1500W) | 2500W |

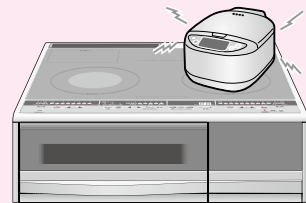
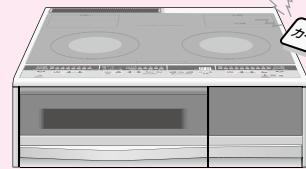
CS-G29CS 20A
消費電力 4000W

| 左IHヒーター | 右IHヒーター | グリル※ |
|---|---|---|
| 「5」(1000W) | 「3kW」(3000W) | — |
| 「7」(2000W) | 「6」(1500W) | — |
| — | 「6」(1500W) | 2500W |
| 「4」(750W) | 「4」(750W) | 2500W |

※グリル使用時は2500W使用しています。

●**高火力（2500W、2000W）や3kW機能を使っているときは温度過昇防止機能がはたらいて、自動的に温度調節をすることがあります。そのため常に高火力を維持できるとは限りません。**
**加熱のしすぎによるフライパン・なべの変形や発煙・発火を防止するためです。**

### お願い

●トッププレートの上で、IHジャー炊飯器など電磁誘導加熱の調理機器を使わないでください。
（磁力線により本製品が故障する原因）

●使用中は磁力線が出ているため、下記のような磁気に弱いものは近づけない。
・キャッシュカード、自動改札用定期券、カセットテープなど（記録が消えるおそれがある。）
・ラジオ、テレビ、補聴器など（受信障害、雑音や音が小さくなる原因）

●市販のIHヒーター用感熱プレート※は使わないでください。（本体故障の原因）

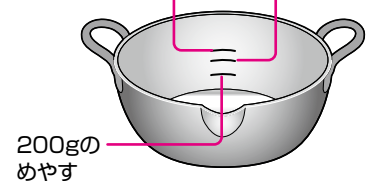
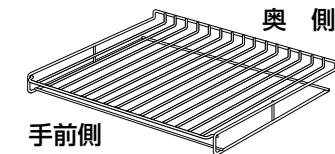
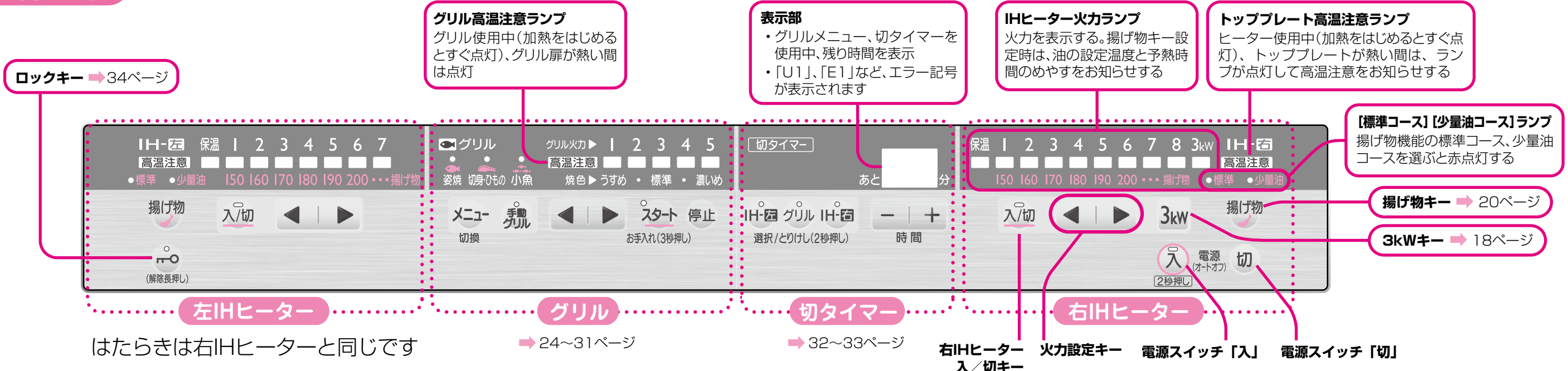
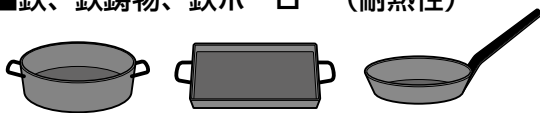
※鉄などでできた板状のもので、IHヒーターに直接のせて加熱する。その熱を利用して、IHヒーターでは使えない素材のなべを加熱するもの。

●グリル受け皿に水は入れない
（庫内に水がこぼれた場合、本体内部に水が入って本体故障の原因）

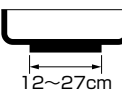
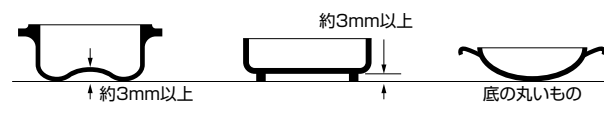
●害虫（ゴキブリ）などが製品内に侵入すると、故障の原因になります。適切な環境下でご使用ください。

●排気口などに水などの液体が入った場合、故障の原因になることもあります。多量に入ってしまった場合、または本体が動作しなくなった場合、お買上げの販売店またはお近くの「三菱電機修理窓口」にご相談ください。（➡55ページ）

●なべ底・トッププレートについた汚れや異物は落としてから調理する
（トッププレートが汚れる原因。また、汚れや異物がついたまま調理すると、なべ底とトッププレート（ガラス面）がくっつき、割れの原因）

# 各部のなまえとはたらき

# 使えるなべ・使えないなべ

## なべの材質

| なべの種類 | | IHヒーター | |
|---|---|---|---|
| ■鉄、鉄鋳物、鉄ホーロー（耐熱性） | | ○ | • ホーローなべは、空焼きしたりこげつかせないようにする。（ホーローがとけて焼きつき、トッププレート損傷の原因） |
| ■ステンレス | 18-0 ※磁石がよくつく | ○ | |
| | 18-8 18-10 | △ | • 火力が弱くなる。• 厚さ1mm以上のものは、使えない場合がある。 |
| ■多層なべ ■貼り付けなべ（なべの底にステンレスなどを貼り付けている） | | △ | • 火力が弱くなったり、使えないものがある。※多層で間に鉄をはさんでいるものや、底が18-0ステンレスのものは使える。 |
| ■溶射なべ（なべの底に鉄などをコーティングしている） | | △ | • なべの底の材質により火力が弱くなったり、使えないものがある。 |
| ■陶磁器（土なべなど） | | × | •「IHヒーターで使える」と表示されていても、IHヒーターでは使わない。※形状などによっては、本製品が故障します。 |
| ■銅、アルミ | | × | |
| ■耐熱ガラス | | × | |

**警告**
- 揚げ物調理は必ず付属の天ぷらなべを使う
- 付属の天ぷらなべの底のそりは0.5mm以下のものを使う（火災の原因）

## なべの形状

IHヒーター

○ ■底が平らで、底の平らな部分の直径が12～27cmのもの。
• 27cm以上のものは、熱が伝わりにくくなり、調理が上手にできないことがある。
※圧力なべも使えます。（IHヒーターは火力が強いので火力を上げすぎないでください）

× ■底に3mm以上のそりや脚があるもの
■底の丸いもの（中華なべなど）
■底の直径が12cm未満のもの
※安全機能が正しくはたらかない、火力が弱くなったり、入らない場合があります。

**お知らせ**
- 底がうすいものは、底が変形することがあります。低めの火力で使ってください。
- 底がうすいものや底がそっているものは、強火で予熱すると赤熱する場合があります。

**新しいなべを購入するときは…**

IH　CH-IH

- 上記マークのあるなべをおすすめします。
  ※財団法人「製品安全協会」が認定したIHクッキングヒーター（200V）対応の商品です。
  ※100V対応のなべは使えません。
- **上記マークのないなべは「IHヒーターで使える」と表示されていても、火力が弱かったり、火力が入らない場合があります。**

**お知らせ**
- 同じ火力設定でも、なべの材質、形状、大きさなどによっては消費電力が異なったり、加熱状態が異なったりします。

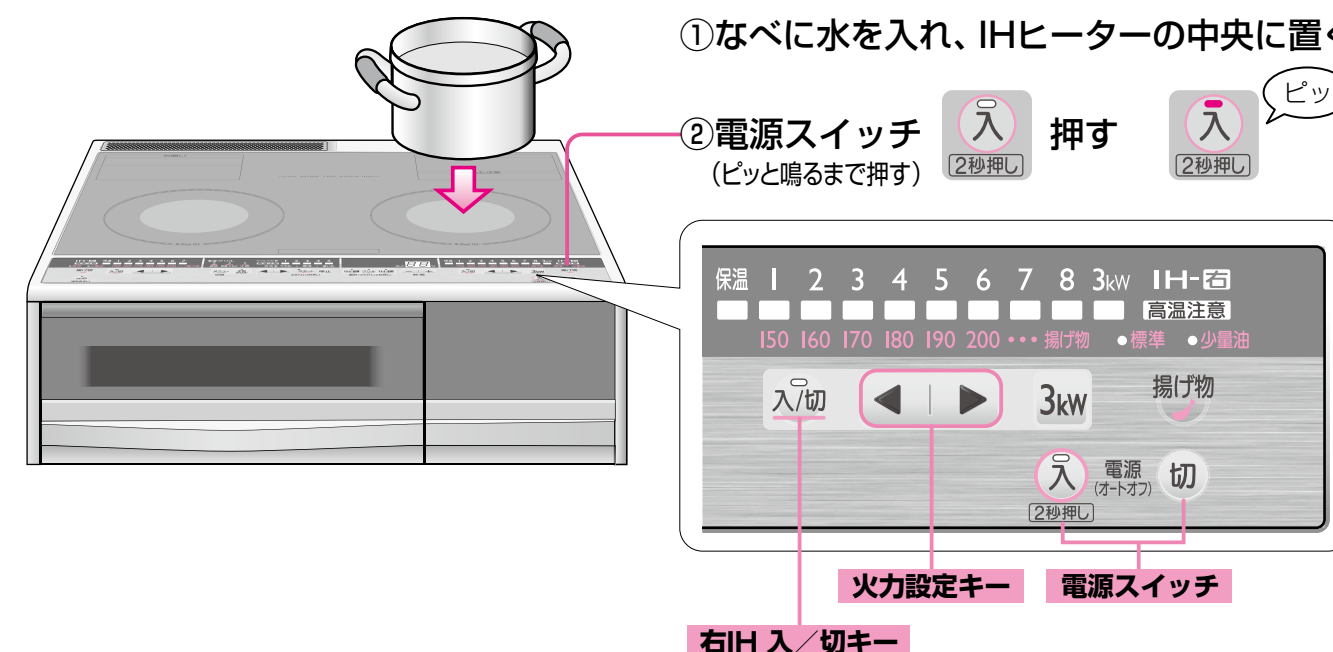
## IHヒーターで使えるなべの見わけかた

右IHヒーターを使って説明しています。（左IHヒーターでも見わけられます。）

①なべに水を入れ、IHヒーターの中央に置く

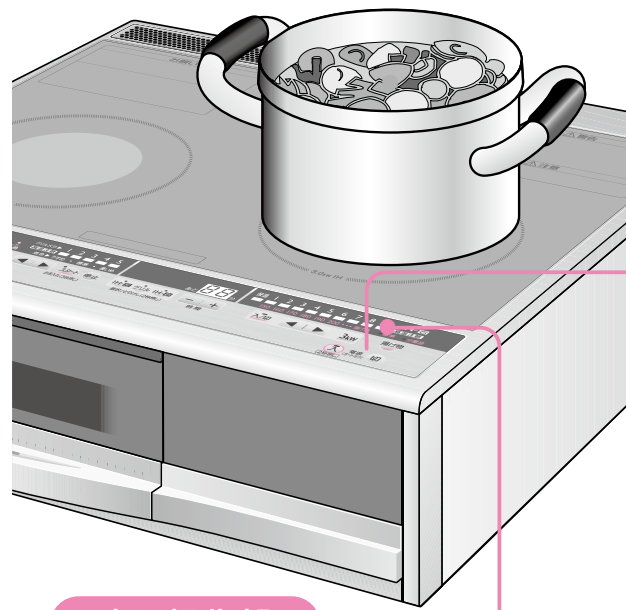
②電源スイッチ  押す  ピッ
（ピッと鳴るまで押す）



**1** 電源スイッチを入れて 入/切 押す　入/切 ピッ

**2**  どちらかを押す

 **使えるなべ**
火力ランプが点灯し、なべが加熱されます。
保温 1 2 3 4 5 6 7 8 3kW
使えるなべと見わけても、材質や形状によって火力が弱くなる場合があります。

× **使えないなべ**
火力ランプが点滅します。なべなし自動停止機能がはたらいて、加熱されません。
保温 1 2 3 4 5 6 7 8 3kW
約1分後にブザーが鳴って、自動的にヒーターが切れます。

**3** 終わったら  押し、電源スイッチ  押す

## 準 備

①なべに材料を入れる

②なべをIHヒーターの中央に置く

※なべがIHヒーターの中央からずれた状態で加熱されると、なべの取っ手が熱くなる場合があります。

③電源スイッチ  押す 
（ピッと鳴るまで押す）

●ここでは、右IHヒーターを使用して説明します。

### 上面操作部

## ⚠警告

●**炒め物と焼き物をするときは**
- そばを離れない
- 加熱しすぎない
（予熱の火力は弱めにする）
（油の温度が急激に上がり、発煙・発火の原因）

●**水や調理物を加熱していると、突然沸騰して飛び散ることがあるため、加熱前によくかきまぜる。**
特に、だし汁・みそ汁・カレー・牛乳などの汁物には注意する。
（やけど・けがの原因）

## お願い

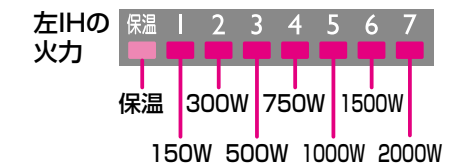
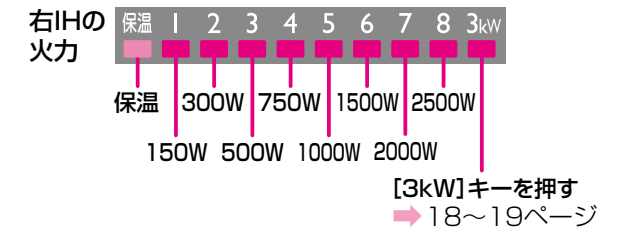
●**煮込み料理をするときは、火力を弱めにして、ときどきかきまぜてください。（こがさない）**
具材（特に大根、じゃがいも、こんにゃくなど）がなべ底にはりついて、部分的にこげつくことがあり、こげた部分が空焼きのようになります。ホーローなべでは、なべ底のホーローがとけてトッププレートにくっつき、トッププレートの傷つき・割れ・変色の原因になります。

●**保温についてのお願い**
- 長時間の保温はしないでください。ふきこぼれ、こげつきのおそれがあります。
- 保温できるのは汁物（みそ汁、スープなど）やカレー、シチューです。（ごはんや炒め物などは保温しないでください。こげつきの原因となります。）
- 必ず調理終了後の調理物を保温してください。調理物がさめてしまったときは、あたためてから保温してください。
- 保温中は、ときどきかきまぜてこげつかないようにしてください。

●**保温についてのお知らせ**
温度はめやすです。調理物の種類や量、なべの材質・大きさにより実際の温度と異なる場合があります。

**1** 電源スイッチを入れて  押す 

**2** ◀｜▶ 押して火力を調節する

はじめは火力「4」（750W）で加熱がはじまります。

### ■保温するとき

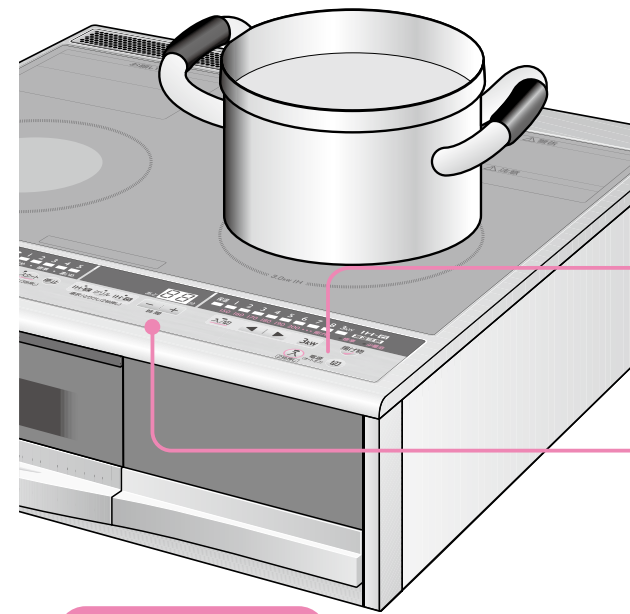
◀ 押す

※保温ランプがオレンジ色に点灯するまで  キーを押してください。

●切タイマーを設定することができます。➡32ページ

●温度は約80℃で保温されます。

**3** 調理する

**4** 終わったら 入/切 押し、電源スイッチ 切 押す

# 3kW機能（お湯を沸かす）[右IHヒーターのみ]

## ⚠警告

●**加熱前によくかきまぜる。**
加熱していると、突然沸騰して飛び散ることがあります。　（やけど・けがの原因）

**お願い**

●**炒め物、焼き物をしない。**
（なべやフライパンの変形の原因）
●**湯を沸かすとき、沸騰したら火力を下げる。**
（ふきこぼれの原因）
●**ゆで物は、様子をみて火力を下げる。**
（ふきこぼれの原因）
●**3kW機能でなべ・フライパンの予熱や空焼きをしない。**
（発煙・発火の原因、なべやフライパンの変形の原因）

**お知らせ**

●3kW機能を使っているIHヒーターに、揚げ物機能、切タイマーは使えません。
●火力制限中は、右IHヒーター火力ランプの「3kW」ランプが点滅します。
（➡10ページ「ヒーターの火力・使用制限について」）

## 1 電源スイッチを入れて  押す

火力ランプは消灯したままです。

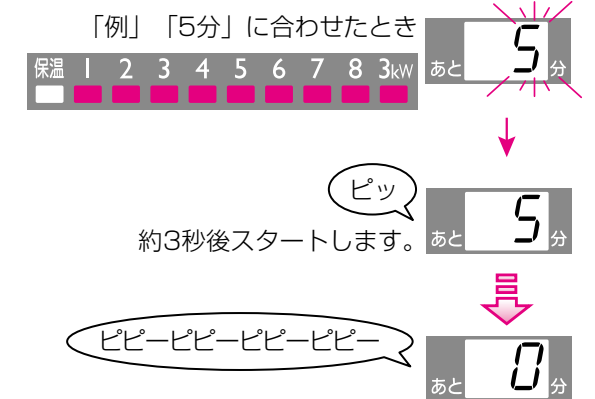
## 2 3kW 何回か押して お好みの加熱時間に合わせる

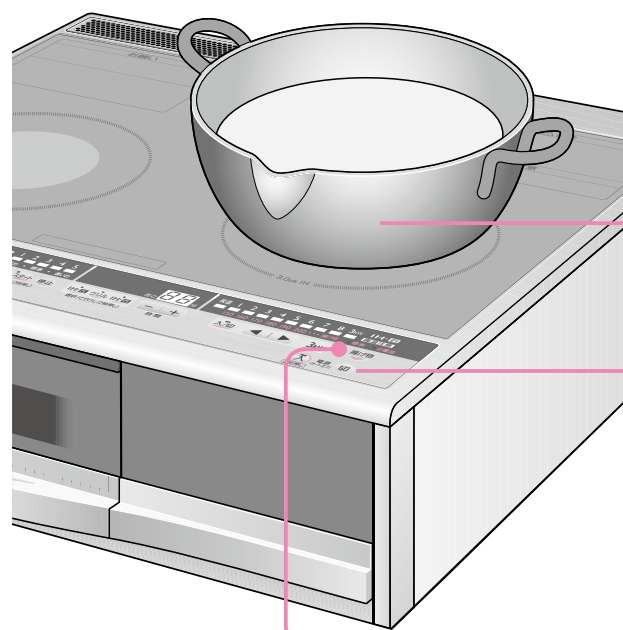
押すごとに加熱時間が切りかわります。

● 3kW 押すごとに1～10分まで設定できます。
（1分きざみ）
※時間を合わせてから約3秒で加熱がはじまります。
（3秒操作しないとそのままはじまります）

■3kWスタート後、途中でやめるとき

3kW 押す　または

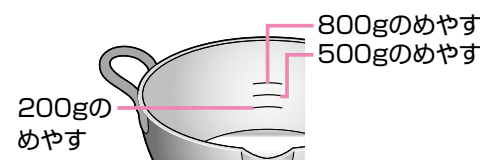
 押す

**ブザーが鳴ったら終了**

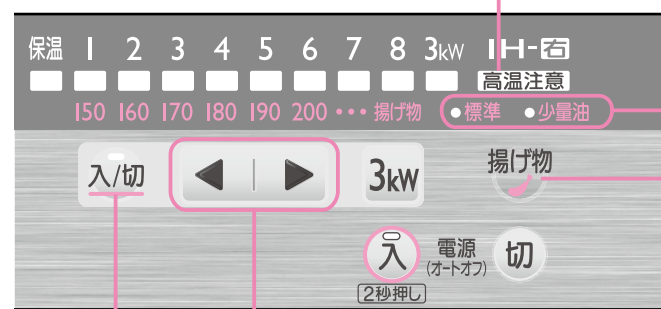
## 3 終わったら 入/切 押し、電源スイッチ 切 押す

## 準備

①付属の天ぷらなべに油を入れる

［標準コース］
- 800g（約900mL）入れてください。
- 油が500g（約560mL）未満になったら、足してください。

［少量油コース］
- 油が200g（約220mL）未満では調理しないでください。

※油の量200g（約220mL）〜500g（約560mL）で調理する場合は、必ず［少量油コース］で調理する。

②付属の天ぷらなべをIHヒーターの中央に置く

③電源スイッチ 入（2秒押し） 押す ピッ
（ピッと鳴るまで押す）

- ここでは、右IHヒーターを使用して説明します。

## ⚠警告

- 必ず付属の天ぷらなべを使う
- なべ底がそったり変形しているものは使わない（なべ底のそりは0.5㎜以下のものを使う）
- 油の量は、
  ［標準コース］
  ・500g（約560mL）未満では調理しない。
  ［少量油コース］
  ・200g（約220mL）未満では調理しない。
- 揚げ物調理中はそばを離れない
- 付属の天ぷらなべは加熱部の中央に置く
  ※汚れ防止カバーは使用しない
- IHヒーターの揚げ物キーを使う　（火災の原因）

## お知らせ

- 揚げ物キーを使用して揚げ物以外の調理をしないでください。（安全のため、エラーで調理を停止することがあります。）
- 揚げ物機能を使っているIHヒーターに、切タイマー、3kW機能は使えません。
- 調理中、油や調理物を投入して油温度が下がっても、揚げ物表示は点灯したままです。
- トッププレートが熱いうちに揚げ物機能を使うと、温度が低いうちに予熱完了のお知らせをすることがあります。
- 油200〜500g・［少量油コース］で揚げるときは、こまめに裏返してください。（材料が底につくのでこげやすくなります。）
- 設定温度を変更すると再び予熱表示をはじめます。



**1** 電源スイッチを入れて 入/切 押す  


**2** 揚げ物 押して油量を選ぶ

- 揚げ物 を押すごとに右のように切り替わります。
（3秒間操作しないとそのまま予熱がはじまります）

**3** ◀ ▶ 押して油温度を設定する

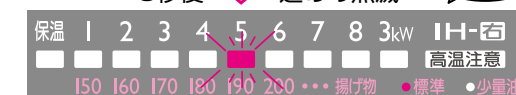
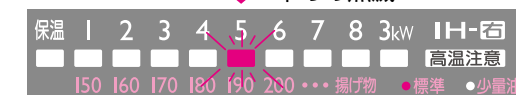
設定温度180℃、油800gの場合、予熱完了までの所要時間は約10分です。

- 火力ランプが以下のように点滅・点灯して、予熱温度の上がり具合をお知らせします。

■［標準コース］の場合
（例:190℃に設定したとき）

■［少量油コース］の場合
（例:190℃に設定したとき）

■油温度を調節するとき

押す

**ブザーが鳴り、ランプが点滅から点灯に変わったら予熱完了**

**4** 揚げる
- 調理中も温度調節できます。
- 調理中、調理後の付属の天ぷらなべの取り扱いは、市販のミトンなどを使って、両手で行ってください。（やけどの原因）

**5** 終わったら  押し、電源スイッチ 切 押す

# IHヒーター調理のポイント

## IHヒーターの火力のめやす

**記載の火力や時間は、IHヒーターに慣れていただくためのめやすです。**
**使い慣れてきましたら、お持ちのなべなどに合わせて、火力や時間を調節してください。**

**火力設定のポイント**

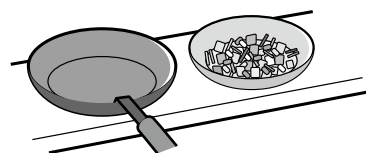
- ●●●●●(薄) みそ汁、カレーなどを保温する火力
- ●●●●● だし汁などを一煮立ちさせる火力
- ●●●●●(中) フライパンを予熱する火力
  ※IHヒーターは、火力「6」以下で予熱してください。
- ━━(濃) 煮る・蒸す・ゆでるときの火力
- ━━(薄) 焼く・炒めるときの火力
- ○○○○○ 沸騰させるときの火力
  ※お湯を沸かすときは 3kW キーを使うと便利です。

| メニュー例 | | 火力のめやす 消費電力 | 80℃ | 150W | 300W | 500W | 750W | 1000W | 1500W | 2000W | 2500W | 3000W |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 右IH | 保温 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 3kW |
| | | 左IH | 保温 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | ── | ── |
| あたためる | カレー・みそ汁 | | ●●●●● 保温する | | | | | | | | | |
| 煮る | 肉じゃが | | | | | | ━━ 炒める ━━ 煮込む | | ●●●●● | | | |
| | かれいの煮つけ | | | | | | ━━ 煮る | | ●●●●● | | | |
| | ポークカレー | | | | | ━━ 煮込む | ━━ 炒める ━━ 煮込む | | | | | |
| 蒸す | 茶わん蒸し | | | | | | | | ━━ 蒸す | | | |
| ゆでる | ほうれん草のからしあえ | | | | | | | | | | ━━ ゆでる | ○○○○○ |
| 焼く | ハンバーグ | | | | ━━ 蒸し焼き | | ●●●●● ━━ 焼く | | | | | |
| | 厚焼き卵・オムレツ | | | | | | ●●●●● ━━ 焼く | | | | | |
| 炒める | 野菜炒め | | | | | | | | ●●●●● ━━ 炒める | | | |

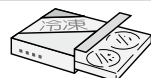
●火力のめやすは弊社推奨なべを使用した場合です。
●材料の量、なべの形状・材質により加熱状態が異なります。様子を見て火力を調節してください。
●なべ、フライパンの種類によっては、底面が熱で変形することがあります。

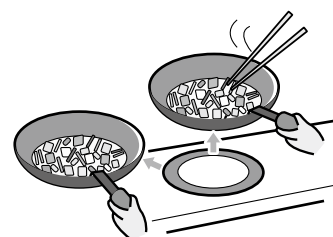
## 予熱・焼く・炒めるのコツ

### 予熱

●IHヒーターは火力が強いので予熱は火力「4」～「6」で30秒～1分程度で様子をみる。
●材料の準備、調理の段取りを整えてから予熱をはじめる。

### 焼く

●こげつきそうなときは、フライパンなどをIHヒーターから離して、火力を調節してください。

**おもちの焼きかた**
**IHヒーターとフライパン(IHヒーター用)で焼くことができます。**
ふたをして、**火力「3」～「4」**で両面を5～8分ずつ焼く。
※フッ素樹脂加工でないフライパンは、こげつくことがあります。
※フッ素樹脂加工のフライパンは、火力が強いとフッ素樹脂加工が傷む場合があります。火力を調節して焼いてください。
※うすいフライパンを使うとフライパンが変形する場合があります。様子をみながら火力を調節して焼いてください。

### 炒める

●フライパン等に余裕を持たせた量で調理する。(材料がよく動き、こげつきにくく、調味料もまんべんなくからむ)
●こげつきそうなときは、フライパンなどをIHヒーターから離して、火力を調節してください。

## 揚げ物温度のめやす

油800g・[標準コース] で調理するときのめやすです。

| | 150℃ | 160℃ | 170℃ | 180℃ | 190℃ | 200℃ | 調理のポイント |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 揚げる 野菜 | ◀ 素揚げ | | ▶ | ◀ 天ぷら | | ▶ | ●お好みにより温度を高めに設定する。<br>※材料・油の温度により、揚げ上がりがベタッとなることがあります。 |
| 魚介類 | | | | ◀ 天ぷら | | ▶ | |
| フライ | | | | ◀ | | ▶ | |
| 冷凍食品 | | | | ◀ | | ▶ | ●冷凍食品を凍ったまま揚げる場合は、冷凍食品に表示されている温度より高めにする。 |
| 2度揚げ料理 | ◀ 1度目 ▶ | | ◀ 2度目 | ▶ | | | (ポテトチップス、魚のまる揚げ、鶏のから揚げなど) |

## 揚げ物のコツ

**IHヒーターの［揚げ物］キーを使ってください。**
**油の量は800g・［標準コース］がめやすです。**
**詳しくは20～21ページをご覧ください。**

●新しい油を使ってください。
●油の温度は材料に合わせて決めてください。
●1回に揚げる量は、控えめにしてください。
(油の表面積の1/2程度がめやす)
●でき上がりのめやすは、材料が浮き上がり、衣のまわりの泡が小さくなったときです。
●天カスは、こまめに取ってください。
●油200～500g・[少量油コース]で揚げるときは、こまめに裏返す。
(材料が底につくので、こげやすくなります)

### 特に下ごしらえの必要な材料

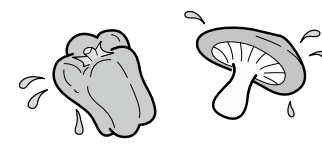
**えび**
尾の先を切って水分を出す

**ししとう**
水気をふき取り、竹串またはようじで穴をあける

**いか**
皮をむき水分をふき取り、切れ目を入れる

切る　穴をあける

### 油の飛び散りを少なくするために

**材料は必ず水分をふき取ってください。**
●特にしいたけやピーマンなど！(水分が残っていると油がはねることがあります。)

**いかやゆで卵などは揚げすぎないでください。**
●長時間揚げると破裂！(特にけんさきいかや、するめいか・コロッケ・中が空洞の野菜などは注意)
●調理後、なべの中に調理物の取り出し忘れがないか、常に確認を！

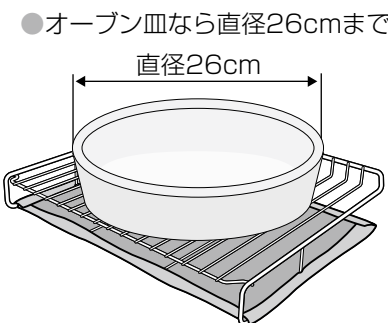
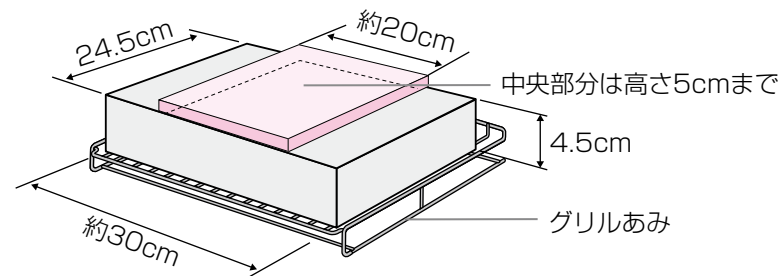
**衣や生地づくりは**
●天ぷら衣は固すぎないように！
●水分の多い材料は、必ず薄力粉を薄くまぶしてから衣をつけて！
●ドーナツなどの生地には、ベーキングパウダーや砂糖を入れて！

## 使い分け

| 使い分け | 調理例 | メニュー | | 火力 | 時間 |
|---|---|---|---|---|---|
| 自動で魚を焼く | さんま・あじ・いわし | 自動メニュー | 姿焼 | 自動<br>※3つのメニューから選んで設定すると、庫内にあるセンサーが調理中の温度変化をとらえて、それぞれの魚にあった火力で自動で焼き上げます。 | 自動 |
| | さけの切身・あじの開き・ぶりのつけ焼 | | 切身·ひもの | | |
| | ししゃも | | 小魚 | | |
| 火力と時間を設定して焼く（手動） | ピザ・グラタン・魚 | グリル | | 5段階 ➡28ページ | 1～45分まで（1分きざみで設定）<br>「切タイマー」➡32ページ<br>（切タイマーを設定しないと約20分後に停止します） |

## 特長

### 庫内の大きさ

幅約30cm×奥行き24.5cm×最大高さ5cmまで入ります。
※高さのあるものはこげやすいので注意してください。

### 脱煙フィルタークリーニング機能（自動）

●クリーニング中は表示部に表示が出ます。このとき、切タイマーのグリルランプが点滅します。

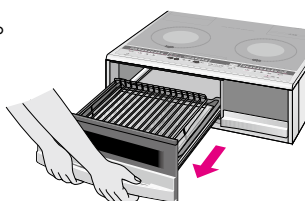
グリル調理後に、脱煙ヒーターとファンが最大3分間動作して、脱煙フィルターについた油汚れを焼き切ります。

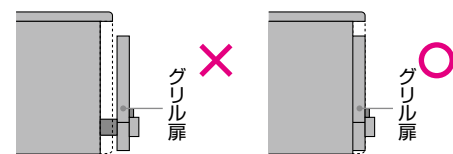
クリーニング中に電源スイッチ 切 を押すとクリーニングを終了します。

（グリルの調理時間が短い時などはクリーニングをしない場合があります。）
※クリーニングが終了するまで電源を「切」にしないことをおすすめします。
※グリル調理終了後、扉を開けたままだと、表示が出ていても安全のためクリーニングは行いません。

## 準備

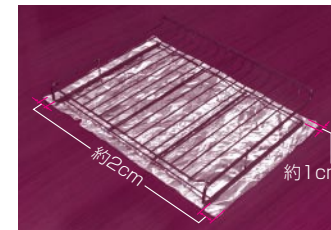
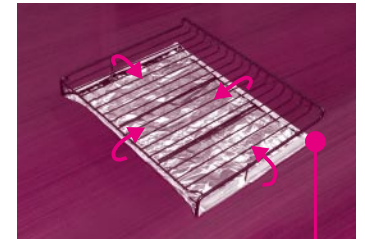
### グリル扉の引き出しかた

グリル扉を水平のまま、止まるところまでゆっくり引き出してください。

### グリル扉の閉めかた

グリル扉を確実に奥まで押し込んでください。

## 準備（つづき）

### 1 グリルあみにアルミホイルをセットする

（グリルあみにアルミホイルをセットするとお手入れが簡単です）
※容器に入れた調理のときは、アルミホイルをセットする必要はありません

①平らな台にアルミホイルを敷き、その上にグリルあみをのせる

②アルミホイルをあみのふちに巻きつける

**お願い**

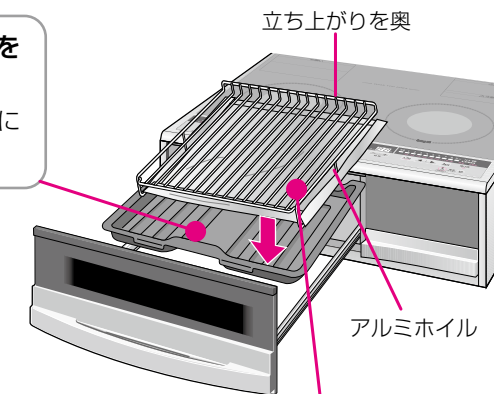
●ヒーターにアルミホイルをかぶせたり巻きつけないでください。（ヒーター故障の原因）
●新しいアルミホイルを使用する。（発煙・発火防止のため）

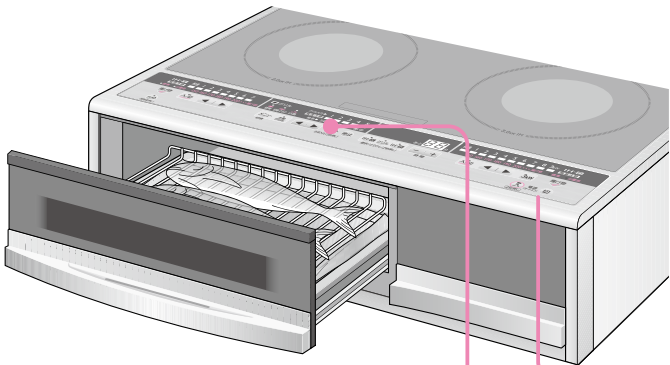
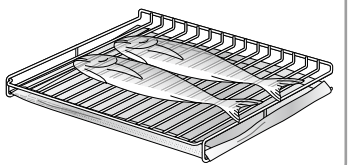
**⚠注意**

●庫内に入れたとき、グリルあみ下棒に巻いたアルミホイルが下ヒーターに接触しないよう、しっかりと巻きつける。（発煙・発火の原因）

悪い例　良い例

### 2 受け皿・グリルあみをセットし、調理物をのせる

①グリル受け皿をはめ込む
ツメの部分が手前になるようにする。

②グリルあみを置く
アルミホイルを下にし、グリルあみの立ち上がりがある方を奥にする。

③調理物をのせる

**調理物をのせる時のポイント**
調理物をグリルあみに直接のせて焼くときは、グリルあみに油をぬると調理物がくっつきにくくなる。

**お願い**

●グリルを使用するときは、なるべく換気扇を使用してください。排気口から蒸気やわずかな煙が出ることがあります。
●グリルレールのすき間に手をはさまないようにしてください。（けがの原因）

# 自動メニューで魚を焼く

## 準　備

①グリルあみにアルミホイルをセットする
➡25ページ

②受け皿・グリルあみをセットし、調理物をのせる
➡25ページ

③扉を確実に奥まで押し込む
➡24ページ

④電源スイッチ  押す 
（ピッと鳴るまで押す）



## 上面操作部

### ⚠注意

- 魚のひれなどがヒーターにつかないようにする。
  （発煙・発火の原因）
- おもちはグリルで焼かない。
  （ふくらんだときヒーターについて発煙・発火の原因）
  （おもちの焼き方➡22ページ）
- 連続で焼くときは、グリル受け皿やアルミホイルにたまった油や調理くずをふき取るなどして取り除く。
  （発煙・発火防止のため）
  ※調理直後、グリルは熱いのでやけどに注意する。
  ※グリル受け皿内の油がこぼれないように注意する。

### お願い

- 扉は奥までしっかり押し込んでください。
  すき間があいていると、蒸気や煙が出ることがあります。
- 調理中、煙やにおいが出ることがありますが、故障ではありません。
  （「困ったときは」➡43ページ）
- 調理終了後すぐに扉を引き出すと、煙が前面から出ることがあります。特に脂の多い魚を焼いた後は、1分程度待ってから引き出してください。
- 調理直後はグリル受け皿が熱くなっています。冷えてから取り出してください。

### お知らせ

- 自動メニューに切タイマーは使えません。
- 自動調理中に扉を開けた場合
  - ・加熱は一時停止します。扉を閉めると自動的に継続します。
  - ・焼き色がうすくなる場合があります。
  - ・開け放しにしたり、扉をきちんと閉めなかったときは、30秒後から10秒刻みでブザーが鳴ってお知らせします。そのまま30分がたつと、調理は取り消しになります。
- 調理中・調理後しばらくは、外枠・トッププレートが熱くなるのでご注意ください。
- 調理中は上下ヒーターの火力を調節しながら焼くので、ヒーターが赤くみえないことがあります。
  （「グリル調理中、上下どちらかのヒーターしかついていない」➡42ページ）

**1** 電源スイッチを入れて
メニュー切換 押して
自動メニューを選ぶ

●自動メニューと焼き時間のめやす ➡30ページ
押すごとに切りかわります。
姿焼→切身・ひもの→小魚

**2**  押して焼き色を選ぶ

選んだメニュー・焼色は記憶され、次の調理のときに設定されます。

**3** スタート 押す

調理がはじまります。
（スタートキーのランプは消灯します）
※調理をはじめてから約1分間焼き色の変更ができます。

［例］「姿焼」、「焼き色」が標準の場合

調理が終わるまでの時間（めやす）を表示します。調理中に時間がかわることがあります。
●焼き時間のめやす
➡30ページ

※メニューによって計算時間が異なります。
（約1～10分）

■焼き色を変えるとき（スタート後約1分間）
 押す

■途中でやめるとき
 押す

### ブザーが鳴ったら終了

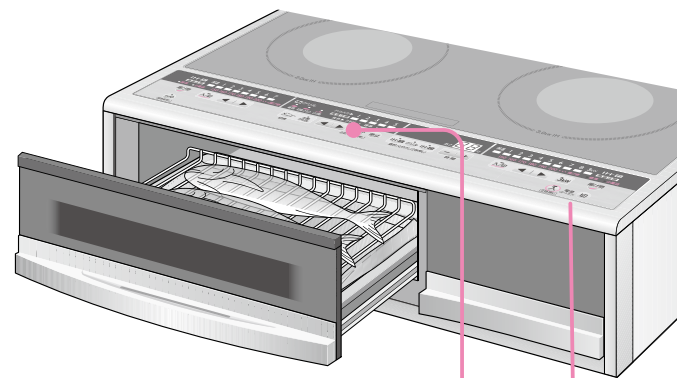
脱煙フィルタークリーニングがはたらいていますが、表示部は「0」のままです。
扉を開けるか、停止 押すと「CL」表示します。
➡24ページ

**4** 扉を開け、焼き具合をみる
※もう少し焼き足したいときは、手動で焼き具合を見ながら追加焼きしてください。
（グリル（手動）➡28ページ）

**5** 調理が終わったら魚を取り出す

**6** 停止 押し、電源スイッチ 切 押す

※脱煙フィルタークリーニング中に 切 押すと、脱煙フィルタークリーニングが停止します。

# グリル（手動）で焼く

## 準　備

①グリルあみにアルミホイルをセットする
➡25 ページ

②受け皿・グリルあみをセットし、調理物をのせる
➡25 ページ

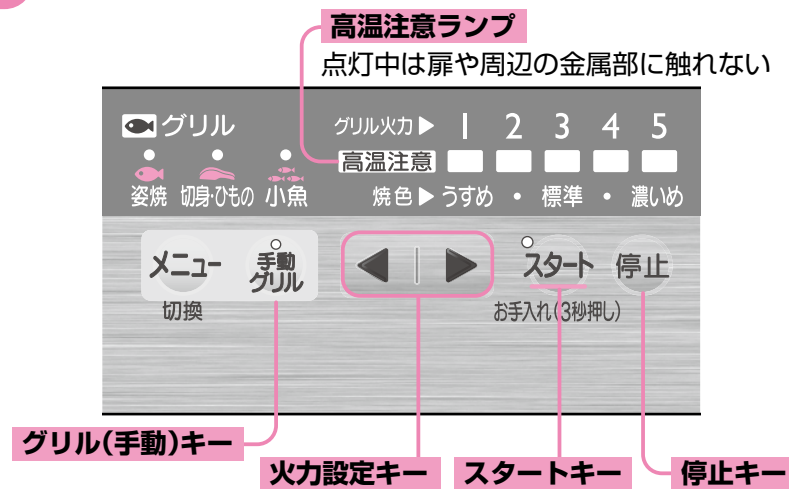
③扉を確実に奥まで押し込む
➡24 ページ

④電源スイッチ  押す 
(ピッと鳴るまで押す)



### 上面操作部

高温注意ランプ
点灯中は扉や周辺の金属部に触れない

グリル(手動)キー　火力設定キー　スタートキー　停止キー

## ⚠注意

- 調理物がヒーターにつかないようにする。
  (発煙・発火の原因)
- おもちはグリルで焼かない。
  (ふくらんだときヒーターについて発煙・発火の原因)(おもちの焼き方➡22ページ)
- 連続で焼くときは、グリル受け皿やアルミホイルにたまった油や調理くずをふき取るなどして取り除く。
  (発煙・発火防止のため)
  ※調理直後、グリルは熱いのでやけどに注意する。
  ※グリル受け皿内の油がこぼれないように注意する。

### お 願 い

- 扉は奥までしっかり押し込んでください。
  すき間があいていると、蒸気や煙が出ることがあります。
- 調理中、煙やにおいが出ることがありますが、故障ではありません。(「困ったときは」➡43ページ)
- 調理終了後すぐに扉を引き出すと、煙が前面から出ることがあります。特に脂の多い食材を焼いた後は、1分程度待ってから引き出してください。
- 調理直後はグリル受け皿が熱くなっています。冷えてから取り出してください。

### お知らせ

- 調理中に扉を開け放しにしたり、扉をきちんと閉めなかったときは、30秒後から10秒刻みでブザーが鳴ってお知らせします。そのまま30分がたつと、調理は取り消しになります。
- 調理中・調理後しばらくは、外枠・トッププレートが熱くなるのでご注意ください。
- 調理中は上下ヒーターの火力を調節しながら焼くので、ヒーターが赤くみえないことがあります。
  (「グリル調理中、上下どちらかのヒーターしかついていない」➡42ページ)



## 1 電源スイッチを入れて  押す

## 2 ◀ ▶ 押して火力を選ぶ

5段階から選びます。
●火力のめやす ➡31ページ

## 3  押す

調理がはじまります。
(スタートキーのランプは消灯します)

■途中で火力を変えるとき
手順2と同じように設定する

■途中でやめるとき
停止 押す

■切タイマーを設定するとき
➡32～33ページ
※切タイマーを設定しないと、スタートから20分でヒーターが切れます。➡2ページ「切忘れ防止機能」

## 4 調理が終わったら 停止 押して、調理物を取り出す

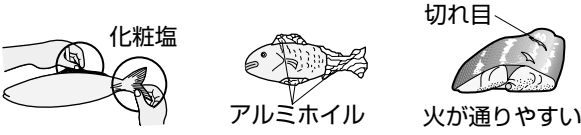
※脱煙フィルタークリーニング（自動）がはたらいています。➡24ページ

## 5 電源スイッチ 切 押す

※脱煙フィルタークリーニング中に 切 押すと、脱煙フィルタークリーニングが停止します。

# 自動メニュー調理のポイント

## 自動メニューと焼き時間のめやす

| 自動メニュー | 魚の種類　赤字は、各自動メニューの基準となる魚です。 | 焼き時間のめやす | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 調理例 | 1尾(切)あたり | 焼き色 | 数量 | 時間 |
| 姿焼 | 〔生魚〕さんま・あじ・いわし | さんま | 約160g | 標準 | 5尾 | 約24分 |
| | | あじ | 約170g | | 2尾 | 約19分 |
| 切身・ひもの | 〔切身〕さけ・さば・ぶり | さけ | 約80g | 標準 | 4切 | 約12分 |
| | 〔ひもの〕あじの開き・さんまの開き 一夜干し・丸干し | あじの開き | 約100g | 標準 | 2枚 | 約12分 |
| | 〔つけ焼〕ぶり | ぶりのつけ焼 | 約75g | 「2」 | 4切 | 約12分 |
| | 〔西京漬け〕さわら・さば 〔みそ漬け〕まぐろ | さわらの西京漬け | 約75g | 「2」 | 4切 | 約12分 |
| 小魚 | ししゃも | ししゃも | 約20g | 標準 | 10尾 | 約12分 |

## 自動メニュー調理の焼き色

**食材の状態（季節・鮮度・脂ののりなど）で、焼け具合がかわります。**

### 焼き色がつきにくいもの

- ●水分が多いもの
- ●皮が銀色で光沢があるもの
  （熱を反射しやすいので焼き色がつきにくい）

### 焼き色がつきやすいもの

- ●脂ののりがよいもの
- ●塩をふったもの、一塩ものの切身など塩分濃度が高いもの
- ●つけ焼でつける時間が長いもの、味の濃いもの
- ●厚みがうすいもの（特につけ焼）

## 魚調理のポイント

- ●尾などうすい部分はこげやすいので、化粧塩をするかアルミホイルを巻く。切り身は切れ目を入れる。

アルミホイル

火が通りやすい

- ●小さくて乾燥したものは、グリル（手動）で様子をみながら焼く
- ●冷凍の魚は完全に解凍してから焼く
- ●種類の違う魚はいっしょに焼かない
- ●つけ焼は、こげやすいので焼き色をうすめに調節して焼く
- ●1尾（枚・切）など少量を焼くときは、グリルあみの中央に置いて焼く。
  （奥側に置いて焼くと焼き色が濃くなります。）
  ※グリルあみの手前側は焼き色がうすくなります。
- ●ひものは皮面を下にする
  （反ってヒーターにつかないように）

### グリルあみに魚をこびりつきにくくするコツ

- ●焼く20～30分前に魚に塩をふる
- ●焼く直前に、魚の表面の水分をよくふきとる
- ●グリルあみに油をぬる
- ●魚の表面（グリルあみに接する面）にレモンや酢をぬる

※ぬりすぎると魚の身が固くなったり、味が落ちます。ぬるときは、キッチンペーパーやはけなどでかるくぬってください。
※レモン汁・酢のにおいは焼くと消えます。

### お願い

- ●つけ焼は、たれをよくきってからグリルあみにのせてください。
  （ヒーターにたれがつくと、たれの塩分によりヒーター故障の原因）

### お知らせ

- ●グリル調理後、庫内に長時間調理物を放置すると、調理物に庫内のにおいが移ることがあります。
- ●油の多い魚を焼くと煙が出る場合があります。



# グリル（手動）調理のポイント

## グリル（手動）火力のめやす

**記載の火力や時間はめやすです。様子を見ながら火力や時間を調節してください。**
**※記載の火力や時間は、グリルあみにアルミホイルをセットして調理した場合です。**

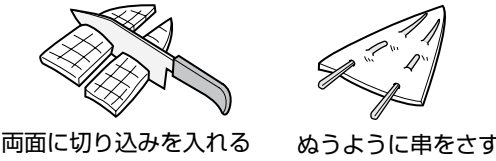
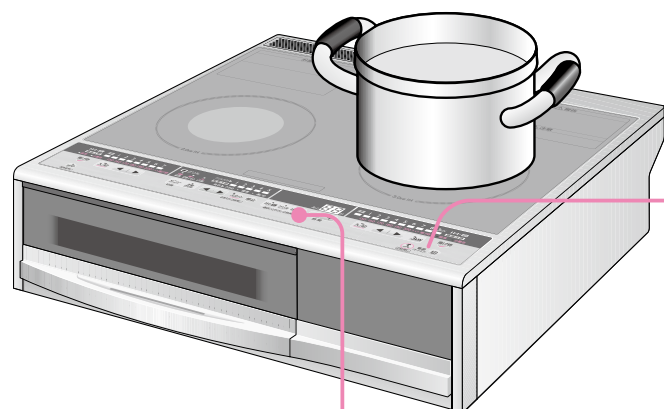
| メニュー | 火力 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 上ヒーター | 500W | 750W | 900W | 900W | 1200W |
| | 下ヒーター | 375W | 450W | 450W | 900W | 900W |
| ― | | ・特にこげやすいもの ・ふくらむもの | | ・厚みのあるもの（中まで火を通すもの） | | ・厚みのないもの ・表面に焼き色をつけるもの |
| あじ（2尾） | | | | | 13～15分 | |
| さけ（4切） | | | | | 8～10分 | |
| ししゃも（10尾） | | | | | 6～8分 | |
| グラタン（手作り） | | | | | 8～10分 | |
| ピザ（手作り） | | | | | 8～10分 | |
| ピザ（冷凍）直径14cm | | | 8～10分 | | | |
| ピザ（冷蔵）直径26cm | | | 8～10分 | | | |
| トースト（6枚切り 2枚） | | | | | | 3～4分 |
| スウィートポテト | | | 8～10分 | | | |
| 焼きなす | | | | | 13～15分 | |

## グリルのポイント

- ●厚みのあるものは、ヒーターにふれないように切る
  ※厚みのあるものはこげやすいので注意してください。
- ●グリルあみからはみ出るものは、はみ出ないように切る
- ●いかは焼くと反るので、切れ目を入れるか串を通してヒーターに触れないようにする

両面に切り込みを入れる

ぬうように串をさす

- ●お菓子（チーズケーキなど）の焼きムラ・こげが気になるときは、アルミホイルをかぶせるとよい
  ※アルミホイルが上ヒーターにつかないように注意してください。また、調理中にかぶせるときは庫内・容器が熱いのでやけどに注意してください。
  ※焼き時間は様子をみながら加減してください。
- ●グリルあみに食材がこびりつくのを防ぐために、グリルあみの汚れはしっかり落としておく

# 切タイマー（左右IHヒーター・グリル（手動））

## 準 備

①なべに材料を入れる

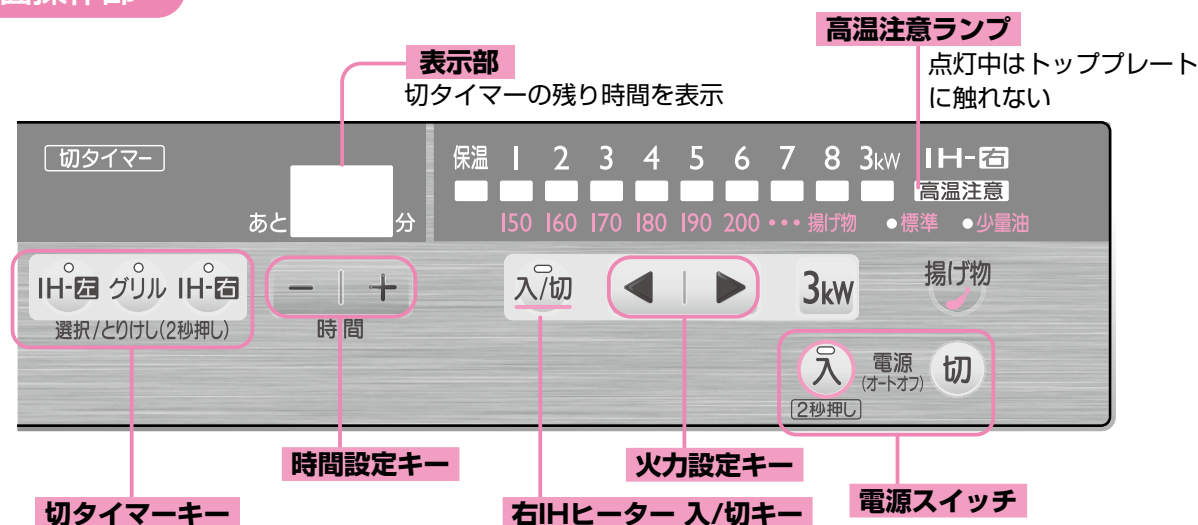
②なべをIHヒーターの中央に置く

※なべがIHヒーターの中央からずれた状態で加熱されると、なべの取っ手が熱くなる場合があります。

③電源スイッチ（ピッと鳴るまで押す）  押す 


④右IHヒーターで調理をする

IHヒーターの使い方 ➡16ページ

●ここでは、右IHヒーターのみを使用した場合で説明します。
左IHヒーター・グリル（手動）も同じです。

### お知らせ

●揚げ物機能、3kW機能（右IHのみ）、自動メニュー（グリル）の調理に切タイマーは使えません。

●切タイマーは、グリル（手動）調理をはじめる前にも設定できます。

• グリルのスタートキーを押すとタイマーがスタートします。

●左・右IHヒーター火力「3」以上のとき、1時間30分より長い設定は、自動的に90分に変更になります。

※90分より長い切タイマーは、左・右IH ヒーターの火力を「1」か「2」にしてから設定してください。

### 切タイマー

ヒーターや火力によって設定できる時間の範囲が異なります。

| ヒーター | 火 力 | 設定できる時間 |
|---|---|---|
| 左･右 IHヒーター | 「保温」「1」「2」 | 1分～5時間まで |
| | 「3」～「8」 (左IHヒーターのみ「7」まで) | 1分～90分まで |
| グリル(手動) | 「1」～「5」 | 1分～45分まで |
| | | (延長)1分～15分まで |

●時間設定時のきざみかた

| | |
|---|---|
| 0～30分まで | 1分きざみ |
| 30分～90分まで | 5分きざみ |
| 90分～2H(2時間)まで | 30分きざみ |
| 2H(2時間)～5H(5時間)まで | 1時間きざみ |

※グリルは1分きざみ。

●調理中に下記の操作を行ってください。

**1** IH-右 押す

5秒間操作しないと「10分」で切タイマーがはじまります。

**2** －｜＋ 時間 押して時間を合わせる

時間が戻る － ＋ 時間が進む

〔例〕8分に設定したとき
（5秒後に切タイマーがはじまります。）

ブザーが鳴って終了。

■切タイマーを取り消すとき

IH-右 押す（約2秒長押し）。

■調理の途中でタイマー時間をかえるとき

－ ＋ で変更

■切タイマー終了後、10分間は調理を延長できます。

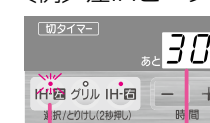
①時間を合わせる。

②火力を選ぶ（切タイマーがはじまります）。

〔表示例〕
1～90分まで あと 10 分
2～5時間まで あと 2H 分

■複数のヒーターに切タイマーを使っているとき

表示部の時間は、切タイマーランプが点滅しているヒーターの残り時間を表示します。

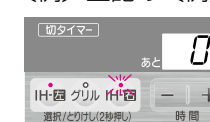
〔例〕左IHヒーターと右IHヒーターに切タイマーを設定したとき

IH-左 押すと、左IHヒーターの切タイマーランプが点滅。表示部の時間は左IHヒーターの残り時間を表示。

IH-右 押すと、右IHヒーターの切タイマーランプが点滅。表示部の時間は右IHヒーターの残り時間を表示。

■複数のヒーターに設定した切タイマーが、終了したとき

順次、終了したヒーターの切タイマーランプが点滅､「0」分が表示されます。

先に終了したヒーターの切タイマーランプは点灯に変わります。

〔例〕上記の〔例〕が終了したとき

右IHヒーターが終了。

続いて、左IHヒーターが終了。
※右IHヒーターの切タイマーランプは点灯に変わります。

**3** 終わったら  押し、電源スイッチ  押す

# いたずら防止（チャイルドロック）

上面操作部

ロックキー　　電源スイッチ

**1** 電源スイッチ  押す（ピッと鳴るまで押す）

**2** ロックランプが点灯するまで押す（約6秒長押し）

**3** 終わったら電源スイッチ 切 押す

**解除する**

1 電源スイッチ  押す（ピッと鳴るまで押す）

2 (解除長押し) 消灯するまで押す（約6秒長押し）

**お知らせ**

- ●ヒーター使用中はロックができません。ヒーターを切ってからロックの操作をしてください。
- ●チャイルドロックは、電源スイッチを切っても、また電源プラグを抜いても記憶しています。
- ●高温注意ランプ表示が点灯中にチャイルドロックを設定した場合、トッププレートが冷めるまで高温注意ランプ表示が点灯します。

# お手入れ（トッププレート）

お手入れは、

- ●電源スイッチを「切」にして、冷えてから行ってください。
- ●ご使用のたびに行ってください。
  ステンレス部分は汚れが目立ちます。また、汚れたまま使うと、こびりついてとれにくくなります。
  こまめにお手入れをしてください。

## トッププレート

- ベンジン・シンナー・漂白剤・アルカリ性洗剤は使わない。（変色の原因）
- クレンザーは、研磨剤が30%以上含まれるものを使わない。（トッププレートの印刷が落ちる原因）
- 粉クレンザーは使わない。（傷がつき、トッププレート割れの原因）

●かるい汚れ……………… しぼったふきんでふく。

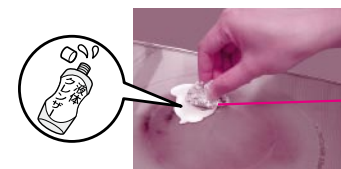
●油汚れ……………………薄めた台所用中性洗剤でふき取る。その後、しぼったふきんで水ぶきする。

●こびりついた汚れ… クリームタイプのクレンザー（ジフなど）を少量つけて、丸めたラップやアルミホイルでくり返しかるくこする。その後、しぼったふきんで水ぶきする。

ラップやアルミホイル

**がんこな汚れには（別売品）**

品番：CS-COLL0034
品名：液体クリーナー

詳しくはお買上げの販売店にお問い合わせください。

便利機能　お手入れ
いたずら防止（チャイルドロック）お手入れ（トッププレート）

# お手入れ（本体）

お手入れは、
●電源スイッチを「切」にして、冷えてから行ってください。
●ご使用のたびに行ってください。
ステンレス部分は汚れが目立ちます。また、汚れたまま使うと、こびりついてとれにくくなります。
こまめにお手入れをしてください。

## 排気カバー

本体から取りはずして、薄めた台所用中性洗剤で洗う。

## 脱煙フィルター（内蔵）

脱煙フィルターは自動でクリーニングします。
※グリル調理後、脱煙ヒーターとファンが動作して、脱煙フィルターについた油汚れを焼き切ります。
●調理を始めてしばらくの間、前回の調理でヒーターについた油が加熱されて、においや煙が出ることがあります。
排気口から煙が出る場合は、「お手入れ」(➡39ページ)を行ってください。

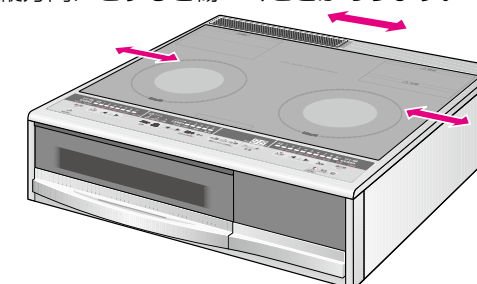
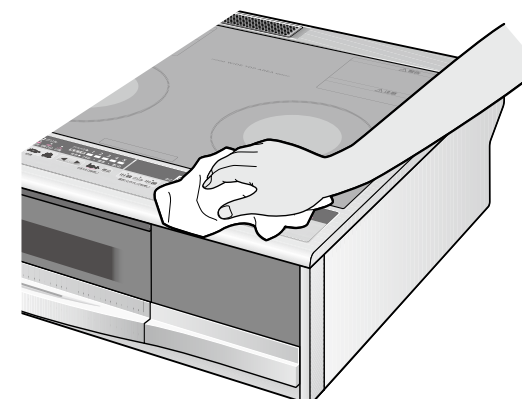
## 外　枠

●スポンジのナイロン面やたわしなどかたいものは使わない。（傷の原因）
●ベンジン・シンナー・漂白剤・アルカリ性洗剤は使わない。（変色の原因）
●しょうゆ・調味料・調理物などをこぼしたらすぐにふき取る。（放置すると変色の原因）

### 上面操作部

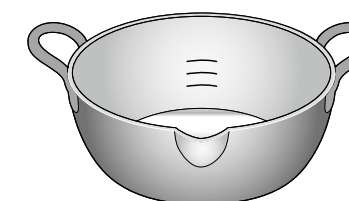
●乾いたやわらかいふきんでふく。

### ステンレス部分

●かるい汚れ…… しぼったふきんでふく。
●油汚れ……………… 薄めた台所用中性洗剤でふき取る。その後、しぼったふきんで水ぶきする。
●汚れのあとが残った場合・汚れがこびりついた場合
……………………… 液体クレンザーなどを少量つけて、ラップを丸めてこすり取る。その後､しぼったふきんで水ぶきする。
※ステンレスの筋方向（横）にそってこすってください。縦方向にこすると傷つくことがあります。

## 本　体　前　面

塗装が施されています。
●スポンジのナイロン面やたわしなどかたいものは使わない。（傷の原因）
●ベンジン・シンナー・漂白剤・アルカリ性洗剤は使わない。（変色の原因）
●かるい汚れ…… しぼったふきんでふく。
●油汚れ…………… 薄めた台所用中性洗剤でふき取る。その後、しぼったふきんで水ぶきする。

## 付属の天ぷらなべ

●かるい汚れ……………………
薄めた台所用中性洗剤で洗う。
●こびりついた汚れ………
クリームタイプのクレンザー（ジフなど）を少量つけて、ラップを丸めてこすり取る。
●洗ったあとは水気を十分にふき取って乾燥させてから収納してください。（腐食の原因）

●なべ底がそってきたり、変形した場合は使わないでください。お買上げの販売店でお買い求めください。(➡13ページ)

### お願い

●排気口にものを入れないでください。
※排気口にものを落とした場合は､お買上げの販売店またはお近くの「三菱電機 修理窓口」にご相談ください。
●排気カバー下のステンレス部分の油汚れもこまめにお手入れしてください。

### お願い

●ご使用のなべの底・外側の汚れも取り除いてください。
（特に付属の天ぷらなべの場合、汚れがこびりついたまま使うと、油の温度制御がうまくはたらきません。）

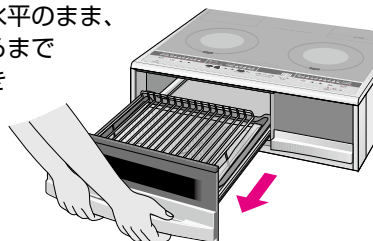
お手入れは、
●電源スイッチを「切」にして、冷えてから行ってください。
●ご使用のたびに行ってください。
ステンレス部分は汚れが目立ちます。また、汚れたまま使うと、こびりついて取れにくくなります。
こまめにお手入れをしてください。

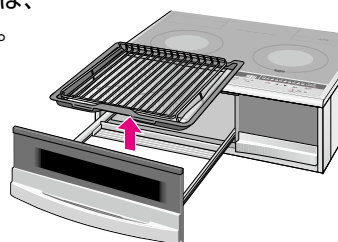
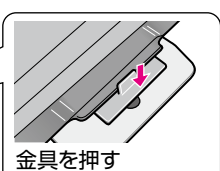
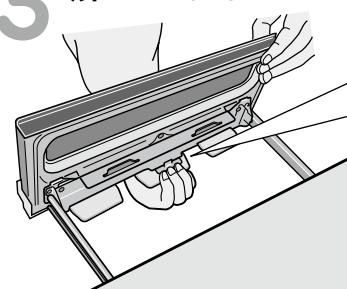
## グリル部品の取りはずし・取りつけのしかた

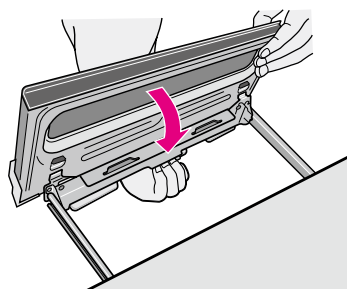
部品を取りはずすとき、グリルあみ、受け皿を落とさないように気をつけてください。（けがの原因）
グリルレールのすき間に手をはさまないように気をつけてください。（けがの原因）

### 取りはずしかた

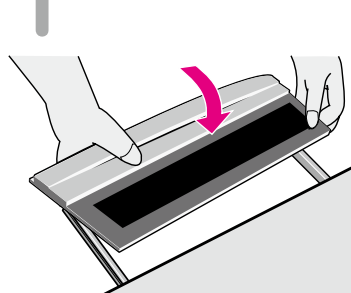
**1 扉を止まるまで引き出す**

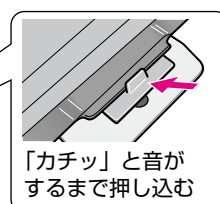
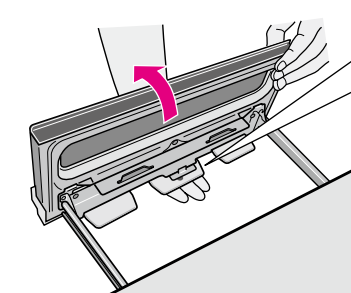
グリル扉を水平のまま、止まるところまでゆっくり引き出してください。

**2 グリルあみと受け皿を取り出す**

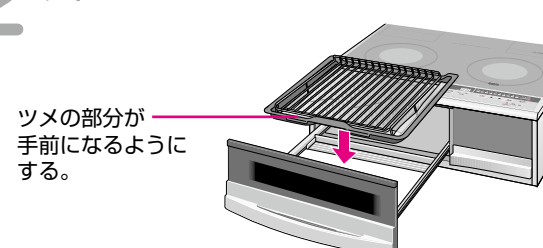
※グリルレールは、はずれません。
※調理後は、受け皿内の調理物の油がこぼれないように注意してください。

**3 扉をはずす**

金具を押す

①扉裏側にある金具を押す
※グリルレール手前下側から手を入れて、はずす。

②扉の上を少し奥（本体）側に傾けながら、上へ引き上げる

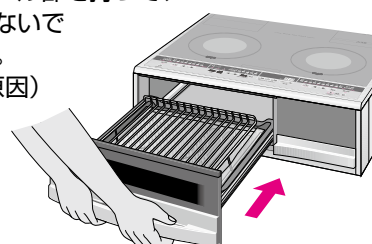
### 取りつけかた

**1 扉を取りつける**

ツメ（左右2カ所）に差し込む

①扉の上を奥（本体）側に傾けながら、左右のツメに扉の凹部を差し込む

「カチッ」と音がするまで押し込む

②扉の上を少し手前に傾けながら、金具を固定する

**2 受け皿とグリルあみをのせる**

**3 扉を奥まで入れる**

※グリルレール部を持って、扉を入れないでください。（けがの原因）

## 扉・グリルあみ・受け皿・グリルレール

●たわし・みがき粉は使わない。（傷の原因）
●扉やグリルあみを食器洗い乾燥機に入れない。
（取っ手の塗装を傷つけたり、樹脂部が変形する原因）
●受け皿に漂白剤を入れない。
（グリル受け皿のさびの原因）

**［扉・グリルあみ・受け皿］**
薄めた台所用中性洗剤とスポンジで洗う。
（塩素系洗剤は使わない）

**［グリルレール］**
しぼったふきんで水ぶきする。

※取っ手は塗装が施されています。
●スポンジのナイロン面は使わない。
（塗装が傷つく原因）

**グリルあみの塗装を傷めないために**
●スポンジのナイロン面でこすらない。
●食器洗い乾燥機に入れたり、アルカリ性の洗剤は使わない。（表面の塗装がはがれる原因）
●ご使用のたびにお手入れする。（汚れがこびりつくと、食材がとれにくくなる原因）
※塗装がはがれても、下地がステンレスのため、そのままお使いいただけますが、こびりつきやすくなるのでサラダ油をぬってお使いください。

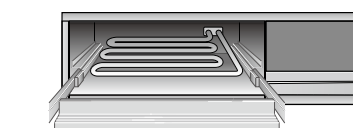
## グリルヒーター・庫内

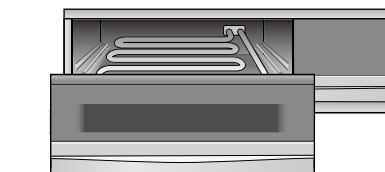
**［グリルヒーター］**
ヒーターが汚れてきたら「お手入れ」を行ってください。ヒーターが油で汚れたままでは、ヒーターの故障、発煙、発火の原因となります。

### 「お手入れ」の操作のしかた

**1 受け皿・グリルあみを取り出し、庫内底面の油汚れをふき取る**

**⚠注意**
●アルミホイルは取り除き、受け皿はよく洗う。（発煙・発火の原因）

※ヒーターに触れないように注意する。

**2 受け皿を入れ、扉を閉める**

※グリルあみは入れない。（あみの劣化の原因）

**3 電源スイッチ 入 にする**
（ピッと鳴るまで押す）

**4 スタート 3秒間押す**

ブザーが鳴って「お手入れ」が始まる。
※「お手入れ」中は、切タイマーのグリルランプが点滅し、表示部は下記の表示でお知らせします。

※5分後、ブザーが鳴って自動的に終了します。
※「お手入れ」を取り消すときは、停止 押す。

**［庫内］**
庫内の両側面・奥面には、においを抑える塗装が施されています。この塗装は、加熱することで庫内のにおいを軽減させる効果があります。5～6回ご使用するたびに、「お手入れ」を行ってください。

# 困ったときは

●つぎの表にしたがって調べても知りたい内容が見つからないとき ●記載内容にしたがって処置をしても解決しないとき

使用を中止し、必ず専用ブレーカーを「切」にしてください。故障の状況と表示部の英数字を、お買上げの販売店に連絡してください。

**ご連絡いただきたい内容**

1. 品名 IHクッキングヒーター
2. 形名 CS-G29CS、CS-G29CS20A
   ※形名は、前面部（右上）をご覧ください。
3. お買上げ日
4. 故障の状況（できるだけ具体的に）
5. ご住所（付近の目印なども）
6. お名前・電話番号・訪問希望日

## 起こっている問題や状態から調べる

### 汚れ こげつきが気になる

| 問題・状態 | 原因・理由 | 解決法 |
|---|---|---|
| トッププレートが茶色く変色している<br>また<br>こげつきができた | なべなどからこぼれた汁や、油、調味料がなべ底にまわり込み焼きつくと茶色い汚れがつきます。<br>また、食材のかすなどが落ちると、こげつくことがあります。 | クリームタイプのクレンザー(ジフなど)を少量つけて、丸めたラップやアルミホイルでくり返しかるくこすってください。➡35ページ<br>※使ううちに汚れてくるので、普段からこまめにお手入れしてください。<br>※なべの底面の汚れも取り除いてください。（トッププレートが汚れる原因） |
| トッププレートの汚れが落ちない | 汚れを放っておくと、ふき取りにくくなります。 | （同上） |
| トッププレートのガラスの内側にしみのような模様が浮き出ている | 異常ではありません。<br>加熱中にトッププレートの内側がくもってしみのように見えることがありますが、冷めるとともとにもどります。 | |
| グリルあみに食材がこげつく | グリルあみに汚れが残ったままご使用になると、同じ所に食材がこびりつきやすくなります。 | グリルあみに焼きついた汚れは、薄めた台所用中性洗剤とスポンジで、ていねいに落としてください。➡30ページ「グリルあみに魚をこびりつきにくくするコツ」 |

### くもり

| 問題・状態 | 原因・理由 |
|---|---|
| 使用中「表示部」がくもる | 異常ではありません。<br>加熱中にトッププレートの内側がくもることがありますが、冷めるとともとにもどります。 |
| 使用中にトッププレートがくもる | （同上） |

### におい

| 問題・状態 | 原因・理由 | 解決法 |
|---|---|---|
| 製品の使い始め、IHヒーターやグリルを使うとにおう | 製品を使い始めてしばらくは、IHヒーターやグリルを使うと、においがすることがあります。 | しばらく使うと、においがなくなります。そのままご使用ください。 |
| グリルで調理中、酢のようなにおいがする | しょうゆ・みりん・アルコール等を含んだ食材を焼くと、焼き始めに酢のようなにおいがすることがあります。<br>脱煙フィルターの性質で、調理物や本体に影響はありません。 | |



### 音 が気になる

| 問題・状態 | 原因・理由・解決法 |
|---|---|
| 調理中、音が大きくなったり小さくなったりする<br>電源を切ったあとも音がする | 異常ではありません。<br>本体内部の温度を下げるためにファンが回っています。（運転音の大きさは火力によってかわります。）<br>電源を切っても一定時間ファンが回ります。また、グリル使用中に庫内の温度が高いとファンが回ります。 |
| グリルを止めても音が止まらない | 脱煙フィルターをクリーニングするために、脱煙ヒーターとファンが動いています。➡24ページ「脱煙フィルタークリーニング機能（自動）」 |
| 調理中、なべから「キーン」、「ジー」といった音がする | なべの種類や形によっては音がすることがあります。また、なべなどの取っ手に振動を感じることがあります。 |
| 調理中・調理後「カチッ」といった音がする | 内部電気部品の動作音がしますが、異常ではありません。 |
| グリル調理中、「ボコッ」といった音がする | ヒーターの熱で庫内の金属部分が膨張・収縮して音がするときがあります。 |

### 風 がでる

| 問題・状態 | 原因・理由・解決法 |
|---|---|
| 本体前面やその周囲から風が出てくる | 使用中は本体内部の温度を下げるためにファンが回ります。その排気が本体前面やその周囲から出ます。 |
| グリルを止めても排気口から温かい風が出る | 脱煙フィルターをクリーニングするために、脱煙ヒーターとファンが動いています。➡24ページ「脱煙フィルタークリーニング機能（自動）」 |

### 煙 が出る

| 問題・状態 | 原因・理由 | 解決法 |
|---|---|---|
| グリルで調理中、煙が前や排気口から出る | グリル調理を始めてしばらくの間、前回の調理でヒーターについた油が加熱されて、においや煙が出ることがあります。 | 排気口から煙が出るときは、「お手入れ」を行ってください。➡39ページ「お手入れ」の操作のしかた |
| | 脂の多い魚、肉などを焼くと煙が出ることがあります。<br>また、受け皿や庫内が汚れたままご使用になると煙が出ることがあります。<br>➡39ページ「お手入れ」 | |
| | グリルで連続して調理物を焼くと、グリル受け皿やアルミホイルにたまった油、調理くずから煙が出たり、発火することがあります。 | 連続で調理物を焼くときはグリル受け皿やアルミホイルにたまった油、調理くずをふき取るなどして取り除いてください。 |

# 困ったときは

## ヒーターがつかない、消えた、火力が弱い

| 問題・状態 | 原因・理由 | 解決法 |
|---|---|---|
| ヒーターがつかない | 電源を入れ忘れていませんか。ブレーカーを入れ忘れていませんか。 | 電源を「入」にしてください。ブレーカーを「入」にしてください。 |
| | チャイルドロックをしていませんか。 | チャイルドロックを解除してください。➡34ページ |
| | 表示部につぎの表示が出ていませんか。<br><br>店頭展示用の運転設定になっています。 | 店頭展示デモを解除してください。➡裏表紙「店頭展示デモの解除のしかた」 |
| 調理中IHヒーターの火力が弱くなる | なべ底の温度が上がりすぎないように、自動的に火力が下がります。温度が下がると、自動的に加熱を始めます。※特に予熱時や炒め物中にはたらきます。➡2ページ「温度過昇防止機能」 | |
| | 3つのヒーターを同時に使うと、各加熱源の合計の消費電力が総消費電力を超えないように、左右IHヒーターの最大火力を自動的に調節します。➡10ページ「ヒーターの火力・使用制限について」 | |
| | 同じ火力設定でも、なべの材質、形状、大きさなどによっては消費電力が異なったり、加熱が異なることがあります。 | |
| ブザーが鳴り、加熱が止まった<br>またはヒーターが消えていた | 最後に操作をしてから45分がすぎると、ブザーが鳴って自動的にヒーターが切れます。<br>※ヒーターの切り忘れ防止です。<br>※グリル(手動)は加熱がスタートしてから約20分で停止します。<br>➡2ページ「切り忘れ防止機能」 | もう一度ヒーターを入れて、加熱を再開してください。<br>長時間の煮込み料理をするときは、切タイマーを使うと便利です。<br>➡32ページ「切タイマー」 |
| グリル調理中、上下どちらかのヒーターしかついていない | 調理中は上下ヒーターの火力を調節しながら焼くので、ヒーターが赤くみえないことがあります。グリル(手動)の最大火力で約3分加熱し、ヒーターが赤くなることを確認してください。 | |
| | 火力が低いときは、ヒーターが赤くみえないことがあります。グリル(手動)の最大火力で約3分加熱し、ヒーターが赤くなることを確認してください。 | |

## 料理のでき上がりがよくない

| 問題・状態 | 原因・理由 | 解決法 |
|---|---|---|
| IHヒーターで調理するとこげつく、こびりつく | 調理に合わせて火力を調節してください。<br>● 炒め物、焼き物…こげつきそうなときは、フライパンなどをIHヒーターから離して、火力を調節してください。<br>➡22ページ「IHヒーター調理のポイント」 | |
| IHヒーターで調理すると焼きムラが出る | 予熱が足りないと焼きムラが出ることがあります。 | 火力「4」～「6」で30秒～1分程度予熱をしてください。<br>● 卵焼き…火力「4」で予熱してから調理してください。 |
| 煮込み料理(カレーやおでんなど)がこげる | IHヒーターは、なべ底の温度が高くなります。 | 煮込み料理や、とろみのある料理を加熱するときは、火力を弱くして、ときどき中身をかきまぜてください。<br>※ホーローなべを使用しているときは、特にご注意ください。具材(大根、じゃがいも、こんにゃくなど)がなべ底にはりついて、部分的にこげつくことがあります。こげた部分が空焼きのようになり、なべ底のホーローがとけてトッププレートにこびりつき、トッププレートの傷つき・割れ・変色の原因になります。 |
| 自動メニュー(姿焼、切身、ひもの、小魚)で魚を焼くとこげ目がつかない(焼き色がうすい) | 加熱中に扉を開けると、焼き色がうすくなることがあります。 | 焼き色がうすいときは、グリル(手動)で焼き足してください。<br>➡28～29ページ「グリル(手動)で焼く」 |
| | 水分が多いものや皮が銀色で光沢があるものは、焼き色がつきにくくなります。 | |
| 食材がグリルあみにくっつく | グリルあみに汚れが残ったままご使用になると、同じ所に食材がこびりつきやすくなります。 | グリルあみに焼きついた汚れは、薄めた台所用中性洗剤とスポンジで、ていねいに落としてください。➡30ページ「グリルあみに魚をこびりつきにくくするコツ」 |
| グリル調理時、調理物に庫内のにおいが移った | 調理終了後、庫内に長時間調理物を入れたままにすると庫内のにおいが移ることがあります。 | グリル調理後は、なるべく早めに取り出してください。 |

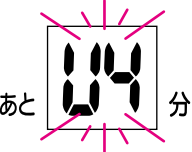
# 困ったときは

| 問題・状態 | 原因・理由 | 解決法 |
|---|---|---|
| **その他** | | |
| なべが動く<br>なべの位置がずれる | なべ底やトッププレートに水分や油分がついたまま使用すると、なべが滑って動くことがあります。 | なべ底やトッププレートの水分や油分をよくふき取ってから使用してください。 |
| | なべ底が変形しているときは、なべが滑って動くことがあります。また底の形が丸いものも、なべが動く原因となります。 | なべは底が変形していないものをお使いください。 |
| 電源が消えていた | 電源のオートオフ機能がはたらきました。<br>調理後操作をしないで45分が過ぎると自動で電源が切れます。<br>➡13ページ「電源オートオフ機能」 | |
| 電源を切ってもトッププレート高温注意ランプまたはグリル高温注意ランプが赤く点灯している | トッププレートやグリル扉が安全な温度に下がるまでは、電源を切ってもランプが点灯しています。また、熱いなべをヒーター部に置いたままにするとランプが消灯するまでに時間がかかります。<br>※ランプが点灯しているときは、トッププレートやグリル扉に触れないよう、注意してください。ランプが消えてもすぐには触らないでください。 | |
| 左右IHヒーターの火力ランプが点滅して、約1分後に消灯 | 使用できないなべを使っていませんか。 | 使用できるなべをIHヒーターの中央に正しく置いてください。<br>➡14ページ「使えるなべ・使えないなべ」 |
| | なべの位置がIHヒーターの中央からずれていませんか。 | |
| 電源のオートオフがはたらかない | 調理後45分が過ぎても高温注意が点灯しているときは、オートオフがはたらきません。<br>（高温注意が消えるとオートオフします）<br>※熱いなべをIHヒーター部に置いたままのときなどが考えられます。 | |
| | グリル調理後、扉を開け忘れると表示部の表示が消えずに、オートオフがはたらきません。 | |
| | 表示部にエラー記号、店頭展示デモ表示がある場合は、オートオフがはたらきません。<br>➡45ページ「液晶の記号の意味を調べる」<br>➡裏表紙「店頭展示デモの解除のしかた」<br>※ロック表示のみの場合は、オートオフがはたらきます。 | |
| IHヒーターでアルミのなべが使えることがある | アルミの種類やなべの形状によって使える（表示が出る）場合があります。表示では使えても、調理に必要な火力が得られないので、ご使用は控えてください。（故障ではありません） | |
| 排気口などに水などの液体、ものが入ってしまった | 水などの液体が入ってしまった場合、故障の原因になることもあります。多量に入ってしまった場合、または本体が動作しなくなった場合、ものが入ってしまった場合は、お買上げの販売店またはお近くの「三菱電機修理窓口」にご相談ください。➡ 55ページ | |

## 液晶の記号の意味を調べる（ブザーが同時に鳴るとき）

■「U」エラー記号は誤った使いかたをしたときに表示される場合があります。エラーが出ると加熱は止まります。故障ではありません。

〔表示例〕

・ブザーが「ピピッピピッ」と鳴り、表示が点滅します。　あと U4 分

表示内容を確認して、次の点をお調べください。内容が確認できたら、次の操作で液晶の表示を消してください。

**表示の消し方**　切タイマーランプが点滅しているヒーターの 入/切 （グリルは 停止 ）を押してください。

| 表示 | 原因 | 解決法 |
|---|---|---|
| U1 空焼き検知 | なべなどを空焼きしたり、予熱しすぎていませんか。 | 予熱をするときは、火力を少し落として行ってください。<br>本体が冷えてから使ってください。 |
| U3 本体内部温度上昇 | 本体内部の温度が異常に高くなっています。吸・排気口がタオルなどでふさがれていませんか。 | ふさいでいるものを取り除き、本体が冷えてから使ってください。 |
| U4 油温度上昇がおそい（揚げ物キーを使用したときにはたらきます） | なべ底にそりや変形がある。<br>付属の天ぷらなべを使っていない。 | 揚げ物は、そりや変形のない付属の天ぷらなべを使ってください。 |
| | 揚げ物キーを使用して水（汁物）などを加熱していませんか。 | 揚げ物キーを使用して揚げ物以外の調理をしないでください。 |
| | トッププレートが熱いときに揚げ物調理をはじめませんでしたか。 | トッププレートが冷めてから揚げ物調理をはじめてください。 |
| U5 油温度上昇がはやい（揚げ物キーを使用したときにはたらきます） | 油の量が「標準コース」500g未満、「少量油コース」200g未満で調理していませんか。 | 油の量は「標準コース」500g以上、「少量油コース」200g以上で調理してください。 |
| | 高温の油を加熱していませんか。 | 常温の油を使用してください。 |
| | 揚げ物キーを使用して炒め物や空焼きをしていませんか。 | 揚げ物キーを使用して揚げ物以外の調理をしないでください。 |
| | なべの中に、調理かすがたまっていませんか。 | 調理かすはこまめに取り除いて調理をしてください。 |

■以下の表示のときは故障の可能性があります。

| 表示 | 原因 | 解決法 |
|---|---|---|
| E1 E2 E3<br>E4 E5 E8<br>E0 EE | 本体内部に異常が起きた、または安全装置がはたらいた可能性があります。 | 本体の電源スイッチと専用ブレーカーを切り、本体が冷えてから専用ブレーカーと電源スイッチを入れ直してみてください。記号が表示されない場合は正常です。そのままお使いください。それでも再び記号が表示されるときは使用を中止し、必ず専用ブレーカーを切って、お買上げの販売店にご連絡ください。 |

# お料理のページ

●記載の火力や時間はめやすです。材料の量、なべの形状・材質により加熱状態が異なります。様子を見て火力・時間を調節してください。
●印刷の濃淡により、実物と多少色が異なります。

メニューもくじ



## 計量カップ・スプーンの質量表（単位：g）

| | 小さじ（5mL） | 大さじ（15mL） | カップ（200mL） | | 小さじ（5mL） | 大さじ（15mL） | カップ（200mL） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 水・酒・酢 | 5 | 15 | 200 | ケチャップ | 6 | 18 | 240 |
| しょうゆ・みりん・みそ | 6 | 18 | 230 | マヨネーズ | 5 | 14 | 190 |
| 食　塩 | 5 | 15 | 210 | こしょう | 3 | 8 | 100 |
| 上白糖 | 3 | 9 | 110 | からし粉 | 2 | 6 | 80 |
| 油・バター | 4 | 13 | 180 | 牛　乳 | 6 | 17 | 210 |
| 薄力粉 | 3 | 8 | 100 | 生クリーム | 5 | 15 | 200 |
| 強力粉 | 3 | 8 | 105 | パン粉 | 1 | 4 | 45 |
| ベーキングパウダー | 3 | 10 | 135 | 粉チーズ | 2 | 6 | 80 |
| 片栗粉 | 3 | 9 | 110 | ジャム | 7 | 22 | 270 |

# 煮る・蒸す・ゆでる

タイマー タイマーを使うと便利！➡使いかた 32 ページ

## 肉じゃが

**材料（4人分）**

- 牛肉（小間切れ）……200g
- じゃがいも（乱切りにする）……中5個
- にんじん（乱切りにする）……1本
- 玉ねぎ（くし形に切る）……中1個
- しらたき（下ゆでして1、2カ所切る）……小1束
- いんげん（筋を取り半分に切ってゆでる）……10本
- サラダ油……大さじ2
- (A) 酒、しょうゆ、砂糖、みりん……各大さじ3
- 　塩……少々
- 水……カップ2

**作り方**

❶なべにサラダ油を入れて、火力「4」で玉ねぎ、牛肉、にんじん、じゃがいも、しらたきの順に炒める。
❷❶に水カップ2を加えて、火力「6」で一煮立ちしたら肉のアクをすくい取る。（A）を加えて、火力「4」に落とし、ふたをして約30分煮込む。タイマー
（途中ときどきかきまぜる。）いんげんをちらす。

## かれいの煮つけ

**材料（4人分）**

- かれい（切り身）……4切
- 酒、みりん……各カップ1/2
- 水……カップ1
- しょうゆ……カップ1/2
- 砂糖……適宜
- しょうが（うす切りにする）……1片

**作り方**

❶なべに酒とみりんを入れて、火力「6」で一煮立ちしたら、水、しょうがを加える。沸騰したらかれいを入れる。
❷5～8分煮たら、しょうゆ、砂糖を加えて、火力「4」に落としてさらに5分煮る。
※つやを出す場合は、盛りつけてうちわであおぐ。

## ポークカレー

**材料（4人分）**

- カレールー（市販品）……150g
- 豚肉（小間切れ）……200g
- にんにく（みじん切りにする）……1片
- 玉ねぎ（くし形に切る）……中1個
- にんじん（乱切りにする）……1本
- じゃがいも（一口大に切る）……中2個
- 水……カップ4
- 塩……少々
- りんごジャム……適宜
- ケチャップ、サラダ油……各大さじ2

**作り方**

❶なべにサラダ油を入れて、火力「4」でにんにく、玉ねぎ、豚肉、にんじん、じゃがいもの順に炒めたら、水カップ4を加えて火力「6」で一煮立ちさせ、火力「4」で煮込む。
❷にんじん、じゃがいもがやわらかく煮えたらカレールー、りんごジャム、ケチャップを加えてよくとかし、火力「3」で約10分煮込む。タイマー
（途中ときどきかきまぜる。）最後、塩で味を調える。

## 鶏肉と野菜のスープ

**材料（4人分）**

- 鶏ひき肉……200g
- にんにく（みじん切りにする）……1片
- にんじん……50g
- 玉ねぎ……1/2個
- キャベツ……100g
- ピーマン、トマト……各2個
- 固形スープの素……2個
- 水……カップ4
- ローリエ……1枚
- オリーブ油……大さじ3
- 塩、こしょう……各少々

**作り方**

〔下ごしらえをする〕
●トマトは沸騰した湯にさっと通し、冷水に取って皮をむく。半分に切って種を取り、みじん切りにする。

〔調理をする〕
❶なべにオリーブ油を入れて、火力「4」でにんにく、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、ピーマンを炒め、さらに鶏ひき肉を加えてほぐしながら炒める。
❷❶に下ごしらえしたトマトと水カップ4、固形スープの素、ローリエを加える。沸騰したら火力「3」に落として約20分煮込み、塩、こしょうで味を調える。タイマー

## しゅうまい

**材料（4人分）〈28個分〉**

- (A) 豚ひき肉……200g
- 　長ねぎ（みじん切りにする）…1本
- 　干ししいたけ……4枚
- 　しょうが（おろし汁）……小さじ1
- 　ごま油……小さじ2
- 　しょうゆ……大さじ1
- 　片栗粉……小さじ2
- 　塩、こしょう……各少々
- むきえび……200g
- しゅうまいの皮……28枚
- グリンピース……適宜
- 水（蒸し器用）……カップ3

**作り方**

〔下ごしらえをする〕
●干ししいたけは水でもどしてみじん切りにする。
●むきえびは14尾を残して細かくきざむ。

〔たねを作る〕
❶ボールに（A）ときざんだむきえびを入れてよくかきまぜ、約30分なじませる。
❷❶をしゅうまいの皮で包む。
（人差し指と親指で丸を作り、その上にしゅうまいの皮をのせて、たねをのせ形を整え、残しておいたえびとグリンピースをのせる。）（各14個分）

〔蒸す〕
❸蒸し器に水カップ3を入れ、蒸し板を入れ、その上にぬれぶきんをしいてしゅうまいを並べる。ふたをして火力「6」で約15分蒸す。タイマー

## 薄皮まんじゅう

**材料(4人分)〈12個分〉**

**ねりあん**

(A)
- さらしあん …………100g
- 砂糖 ……………………200g
- 水 …………………… カップ1

塩 ……………………………………少々

**シロップ**

(B)
- 砂糖……………………50g
- 熱湯…………………50mL

(C)
- 薄力粉 ………………100g
- ベーキングパウダー …小さじ1

※(C) は合わせてふるう

パラフィン紙 (4cm×4cm) ……12枚
水 (蒸し器用) ……………カップ3
薄力粉 (生地の取り扱い用)………適宜

**ポイント**
生地は大変やわらかいので、
手にたっぷりと薄力粉をつける

**作り方**

〔あんを作る〕

❶なべに(A)を入れ、火力「4」でまぜ合わせる。沸騰したら火力「3」に落として塩を加えて煮る。
❷8～10分煮詰めて、冷ましてから12等分にする。

〔シロップを作る〕

❸ボールに(B)を入れてよくまぜて冷ます。

〔生地を作る〕

❹(C) を❸のボールに加え、ゴムベラで切るようにさっくりとまぜる。
❺❹の生地の表面にたっぷりと薄力粉をふりかけ、棒状にのばして12等分に切り分ける。
❻手に薄力粉をつけ、手のひらで生地を薄くのばしてあんを包み、合わせ目を下にしてパラフィン紙におく。

〔蒸す〕

❼蒸し器に水カップ3を入れ、まんじゅうを並べて火力「6」で約10分蒸す。(タイマー)

## 茶わん蒸し

**材料(4人分)**

鶏ささみ肉 ……………………1枚
しいたけ (うす切りにする)………2枚
芝えび (殻をむき、背わたを取る)………4尾
だし汁 (下煮用) ……………カップ1
しょうゆ・酒 (下煮用) …各大さじ1
ぎんなん ……………………12粒
かまぼこ ……………………4枚
三つ葉 (3cmに切る) …………4本
ゆず皮 (千切り) ………………適宜

**卵汁**

卵 ……………………………………3個
だし汁……………………………カップ2
酒 …………………………………大さじ1
塩 ……………………………………少々
水 (蒸し器用) ……………カップ3

**作り方**

〔下ごしらえをする〕

- 鶏ささみ肉は小さく食べやすい大きさに切る。
- なべに、下煮用のだし汁、しょうゆ、酒を入れて煮立ったら、鶏ささみ肉、芝えび、しいたけをさっと下煮しておく。(*)

〔卵汁を作る〕

❶だし汁と (*) の煮汁を合わせてこし、なべに入れて煮立たせ、酒、塩を加える。これを2.5カップ分用意する。(40℃くらいになるまであら熱をとっておく。)
❷ボールに卵を割りほぐし、❶のだし汁を少しずつ加えてまぜ、こす。

〔蒸す〕

❸器に鶏ささみ肉、しいたけ、えび、かまぼこ、ぎんなんを入れ、卵汁を器の8分目まで加えてふたをする。
❹蒸し器に水カップ3を入れ、器を並べて火力「6」で8～10分蒸す。(タイマー)
❺蒸し上がったら、ゆず皮と三つ葉をちらし、器のふたをして蒸らす。

## カリフラワーのマリネ

**材料 (4人分)**

カリフラワー (小房に切る) ……1株
米のとぎ汁 ………………カップ3
塩 ……………………………………少々

**甘酢**

(A)
- 酢 ………………カップ1/2
- 砂糖 ………………大さじ3
- 唐辛子 (小口切り) …1本分
- ローリエ ………………1枚

**作り方**

❶なべに(A)を入れて、火力「6」で一煮立ちさせて甘酢を作る。
❷なべに米のとぎ汁カップ3を入れ、火力「8」で沸騰させる。塩を加えて火力を「4」に落とし、カリフラワーを約3分ゆでる。
❸ざるに上げて水気を切り、甘酢に1時間つける。

## ほうれん草のからしあえ

**材料 (4人分)**

ほうれん草 (洗う) …2束 (300g)

(A)
- からし ………………小さじ1
- だし汁……………カップ1/2
- 塩 ……………………………少々

水 ………………………………カップ2

**作り方**

❶なべに水をカップ2入れて、火力「8」で沸騰させる。ほうれん草を手早くゆでて冷水にさらし、水気をきり、食べやすい大きさに切る。
❷ボールに(A)を合わせて味を調え、ほうれん草をあえる。





## ビーフステーキ

**材料 (4人分)**

牛ひれ肉 (厚さ約2cm) ……4枚
塩・こしょう ……………………各少々
サラダ油 …………………大さじ2
にんにく (スライスにする) …1片

**和風ソース**

おろし大根・ぽん酢 ………………各適量

**〔つけ合わせ例〕**

しめじのソテー、クレソン、にんじんのグラッセ

お好みのつけ合わせを用意しておく。

**作り方**

※焼き加減はミディアム程度です。

❶牛ひれ肉をかるくたたいて柔らかくし、塩、こしょうをする。
❷フライパンにサラダ油とにんにくを入れて、火力「4」で約1分温めたら、牛ひれ肉を入れ、ほどよく色つくまで焼く。裏返してふたをして約2分焼く。

## ハンバーグ

**材料 (4人分)**

(A)
- 合びき肉 …………300g
- パン粉 ……………カップ1
- 卵 ……………………1個
- ナツメグ………………少々
- 塩 ………………小さじ1
- こしょう………………少々

玉ねぎ (みじん切りにする)……中1個
サラダ油 ……………………適量

**ソース**

ケチャップ・ソース ………………各適量

**〔つけ合わせ例〕**

ミックスベジタブルのソテー、クレソン

お好みのつけ合わせを用意しておく。

**作り方**

〔たねを作る〕

❶フライパンにサラダ油を入れて、火力「6」で約30秒温めたら玉ねぎを炒め、あら熱をとる。
❷ボールに❶の玉ねぎと(A)を入れてよくねる。粘りが出るまでしっかりねったら、4等分にして空気を抜くようにたたきながら小判形にする。

〔焼く〕

❸フライパンにサラダ油を入れて、火力「4」で約1分温めたら❷を入れ、表面がほどよく色つくまで焼く。裏返して火力「2」に落とし、ふたをして7～8分蒸し焼きにする。

## 野菜炒め

**材料 (4人分)**

豚肉 (小間切れ)…………………100g
にんにく (スライスにする) ……………1片
にんじん (たんざく切りにする) ………1/3本
きくらげ ………………………………5枚
玉ねぎ (うす切りにする) ………………1/2個
たけのこの水煮 (たんざく切りにする) ………50g
キャベツ (大きめのたんざく切りにする) ………100g
もやし ……………………………………1袋
ピーマン (たんざく切りにする) ………………1個
ごま油、塩、こしょう ……………………各少々
サラダ油 …………………………………適量

**作り方**

〔下ごしらえをする〕

- きくらげはぬるま湯でもどし、食べやすい大きさに切る。

〔炒める〕

❶フライパンにサラダ油を入れて、火力「6」で約30秒温めたら、にんにく、にんじん、豚肉、きくらげ、玉ねぎ、たけのこ、キャベツ、もやし、ピーマンの順に加えて炒める。
❷塩、こしょうで味を調え、仕上げにごま油で風味つけする。

## 厚焼き卵

**材料 (4人分)**

卵 ……………………………5個

(A)
- だし汁 ……………50mL
- しょうゆ ………小さじ1
- みりん・砂糖 ……各大さじ1
- 塩 …………………………少々

サラダ油 ……………………適量

**作り方**

〔卵汁を作る〕

- ボールに卵を割りほぐし、(A) を加えてよく混ぜる。

〔焼く〕

❶IHヒーター用の卵焼き器にサラダ油を入れて、火力「4」で約1分温める。
❷おたま2杯の卵汁をそそぎ入れ、表面がとろりとしたら、奥側から手前に折り返す。
※卵の気泡をさいばしでつつきながら焼く。
❸卵焼き器のあいたところにサラダ油をしき、卵を奥側にずらして卵汁を入れ❷を3～4回くり返す。
※最後は手前の卵焼き器の壁面を利用して形を整える。

## オムレツ

**材料 (1人分)**

卵……………………………3個
牛乳 ………………………大さじ2
塩……………………………少々
こしょう ……………………少々
バター ……………………大さじ1
サラダ油……………………少々
ケチャップ …………………適宜

**作り方**

❶ボールに卵を割りほぐし、牛乳・塩・こしょうで味を調えておく。
❷フライパンをIHヒーターの火力「4」で2分温め、サラダ油をしき、バターを入れてとかす。❶の卵を流し入れ、さいばしで手早くかきまぜて、フライパンの奥側に寄せて持ち上げ、フライパンの柄の中央をトントンとたたきながら卵を1回転させる。
❸形が整ったところで皿に移し、ケチャップを添える。

# 揚げる ※油800g（標準コース）で調理した場合のレシピです。

## 天ぷら

**材料（4人分）**

- 車えび……8尾
- ほたて貝（半分にそぎ切りにする）……2個
- まいたけ（小房にほぐしたもの）……4房
- みょうが（半分に切る）……2個
- かぼちゃ（くし形に切ったもの）……4枚
- 三つ葉（2本束にして結ぶ）……8本
- 揚げ油……800g（約900mL）

〔天ぷら衣〕
- 薄力粉……130g
- 卵……1個
- 水……カップ1
- 塩……少々

〔天つゆ〕
- (A) だし汁……カップ1.5
- (A) しょうゆ……50mL
- (A) みりん……大さじ1
- (A) 砂糖……小さじ1
- 大根おろし、しょうが……各適宜

**作り方**

〔天つゆを作る〕
- (A) を合わせて一煮立ちさせる。

〔天ぷらの下ごしらえをする〕
- 車えびは皮をむき、背わたを取り除いて、反らないように腹側に数カ所浅い切り目を入れる。

〔衣を作る〕
- ボールに卵、水、塩を入れてよくまぜ、薄力粉を加えてさっくりとまぜる。

〔揚げる〕

❶材料に軽く塩をして薄力粉をつける。
❷付属の天ぷらなべに油を入れて［揚げ物］キーを押して［標準コース］を選び、温度を設定する。（揚げ物温度のめやす ➡ 23ページ）
❸設定温度になったら、野菜・ほたて貝・えびの順に衣をつけて揚げる。

## ミックスフライ

**材料（4人分）**

- 大正えび……8本
- グリーンアスパラ（半分に切る）……4本
- じゃがいも（皮をむいてうすく切ったもの）、かぼちゃ（くし形に切ったもの）……各4枚
- 塩、こしょう……各少々
- 薄力粉……適量
- 卵……2個
- パン粉……カップ3
- 揚げ油……800g（約900mL）
- レモン（くし形に切ったもの）……4個
- パセリ……適量

〔タルタルソース〕
- マヨネーズ……カップ1
- ゆで卵……1個
- 玉ねぎ……1/4個
- きゅうりのピクルス……1本
- パセリ（みじん切り）……小さじ1
- レモン汁……1/2個分
- 塩（塩もみ用）……少々

**作り方**

〔タルタルソースを作る〕

❶玉ねぎはみじん切りにして塩もみし、ふきんに包み、水洗いしてきつくしぼる。
❷ゆで卵、きゅうりのピクルスをみじん切りにする。
❸ボールに❶と❷とパセリ、マヨネーズを入れてよくまぜ、レモンをしぼって味を調える。

〔揚げ物の下ごしらえをする〕
- えびは皮をむき、背わたを取り除いて、反らないように腹側に数カ所浅い切り目を入れる。

〔調理をする〕

❶具材に塩、こしょうをして、薄力粉、卵、パン粉の順につける。
❷付属の天ぷらなべに油を入れて、［揚げ物］キーを押して［標準コース］を選び、温度を設定する。（揚げ物温度のめやす ➡ 23ページ）
❸設定温度になったら揚げる。

# 自動メニュー

## さんまの塩焼き

**材料（4人分）**

- さんま……4尾
- 塩……少々
- 大根おろし、かぼす……各適宜

**作り方**

❶さんまはきれいに洗って水気をとり、塩をふる。
❷グリルあみにアルミホイルをセットする。（アルミホイルのセットのしかた ➡ 25ページ「準備」）
❸グリルあみに、さんまの頭を左、腹を手前にして並べ、［メニュー］キーを押して「姿焼」を選び焼く。

## ぶりのつけ焼き

**材料（4人分）**

- ぶり切身（75g）……4切
- (A) しょうゆ……大さじ4
- (A) 酒……大さじ1
- (A) みりん……大さじ3
- (A) 砂糖……大さじ2
- (A) しょうが（うす切りにする）……3〜4枚

〔筆しょうがの甘酢漬け〕
- 筆しょうが……4本
- 酢……大さじ3
- 砂糖……小さじ2
- 塩……少々

**作り方**

〔筆しょうがの甘酢漬けを作る〕

❶筆しょうがは根の部分の形を整えて、くきの部分を8cm程度に切る。
❷ボールに酢、砂糖、塩を入れて甘酢を作る。
❸なべに水カップ2を入れて沸かし、筆しょうがをさっとゆでて、❷の甘酢に約30分漬けておく。

〔ぶりのつけ焼きを作る〕

❶ぶりの切身は厚みのあるものを用意する。
❷ボールに (A) を合わせて、ぶりを30分間つけておく。
❸グリルあみにアルミホイルをセットする。（アルミホイルのセットのしかた ➡ 25ページ「準備」）
❹グリルあみにぶりを並べ、［メニュー］キーを押して「切身・ひもの」を選び焼く。

# グリル

## チキンの香草焼き

**材料（4人分）**

- 鶏もも肉……2枚
- にんにく……2片
- 塩……適量
- こしょう……適量
- 香草（ローズマリー）……適量

**作り方**

❶鶏もも肉を半分に切り、肉を開いて厚みを均一にする。塩、こしょう、おろしにんにくをまぶして1時間おく。
❷グリルあみにサラダ油をぬり❶を並べ、ローズマリーをのせる。
❸［手動グリル］キーを押して火力「3」で13〜17分焼く。

## 焼きなす

**材料（4人分）**

- なす……4本
- かつおぶし……適量
- しょうがじょうゆ……適量

**作り方**

❶なすのガク（ひらひらした部分）を取る。
❷なすの皮にたてに4本の切れ目を入れる。
❸グリルあみに❷をヘタを手前にして並べ、［手動グリル］キーを押して火力「4」を選び、約15分焼く。
❹なすの皮をむいて、しょうがじょうゆ、かつおぶしを添える。

## ピ　ザ

**材料（直径23cmのピザ皿1枚分）**

（A）
- 強力粉……120g
- ドライイースト（予備発酵のいらないもの）……小さじ1弱
- バター（溶かす）……10g
- 砂糖……小さじ1
- 塩……小さじ1/4
- ぬるま湯（40℃）……70mL

- 玉ねぎ（うす切り）……1/4個
- ピーマン（輪切り）……1/2個
- マッシュルーム（スライス）……小1/2缶
- ベーコン（1cm幅に切る）……2枚
- サラミソーセージ（うす切りにしたもの）……8枚
- オリーブ（スライス）……2個分
- ナチュラルチーズ……70g
- ピザソース（市販品）……大さじ3
- バター（ピザ皿にぬる）、バター（ボールにぬる）……各適宜

**作り方**

**〔生地を作る〕**

❶ボールに（A）を入れてよくこねる。
❷生地をひとまとめにし、ボールからはがれるようになったら、こねやすいようにまな板などの上に移し約20分こねる。
（表面がなめらかになり、生地を伸ばして指が透けて見えるようになったらでき上がり。）
生地を丸くまとめる。
❸バターをうすくぬったボールに生地を入れ、ラップをかけて約1時間おいて発酵させる。
（生地が2〜2.5倍にふくらむ。）
❹発酵した生地をかるく押してガス抜きをして、約10分冷蔵庫で休ませる。

**〔具をのせて焼く〕**

❺ピザ皿にバターをぬり、ピザ皿にそって生地を丸く伸ばす。その上にピザソースをぬり、具を並べてチーズをちらす。
❻グリルあみに❺のピザをピザ皿ごとのせ、〔手動グリル〕キーを押して火力「4」を選び、8〜10分焼く。
※ピザ皿のかわりにグリルあみの上にアルミホイルを敷いてもよい。

## 市販のピザ

市販の冷凍・冷蔵ピザはグリルあみにアルミホイルを敷いて、その上で焼いてください。

調理時間のめやす　※様子を見ながら火力や時間を調節してください。
〔冷凍〕2枚（直径14cm）火力「2」で8〜10分
〔冷蔵〕1枚（直径26cm）火力「2」で8〜10分

## スウィートポテト

**材料（約12個分）**

- さつまいも（皮をむいたもの）……500g

（A）
- バター（とかす）……30g
- 牛乳、生クリーム……各大さじ5
- 砂糖……60g
- バニラエッセンス……少々

**作り方**

❶さつまいもは厚めに皮をむき、3cmの輪切りにしてゆでて、あたたかいうちに水気をきって裏ごしする。
❷❶と（A）を合わせて、なめらかになるまでねる。
❸❷をしぼり袋に入れて、アルミカップにしぼり出す。
❹〔手動グリル〕キーを押して火力「2」を選び、10分焼く。
※さつまいもの種類などによって牛乳、生クリームの量は調節してください。

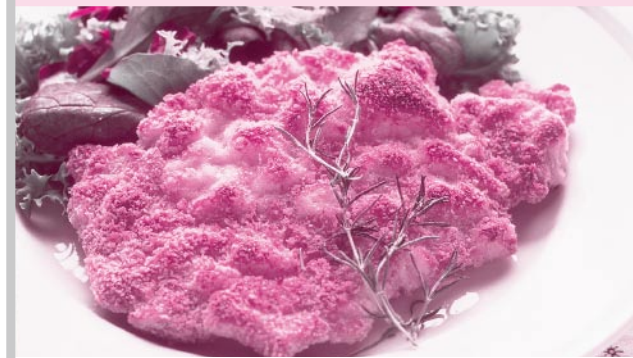
## チキンマカロニグラタン

**材料（直径26cmのキッシュ皿1枚分）**

- マカロニ……100g
- バター、薄力粉……各50g
- 玉ねぎ（うす切りにする）……中1個
- にんにく（みじん切りにする）……1片
- 牛乳……カップ1.5
- ローリエ……1枚
- 鶏がらスープ……カップ1
- 鶏肉（一口大に切る）……100g
- マッシュルーム（スライス）……小1缶
- 塩、こしょう……各少々
- パン粉、粉チーズ……各大さじ2
- バター（型にぬる）……適量
- パセリ（みじん切りにする）……適宜

**作り方**

❶マカロニはゆでて油をからめておく。
❷なべに、にんにく、玉ねぎ、バター、鶏肉、マッシュルームを入れて火力「6」で炒め、火力を「4」に落としてから薄力粉を加えて全体にからめる。
❸❷に牛乳、鶏がらスープを少しずつ加え、よくまぜる。ローリエを加えて、火力「3」でかきまぜながら約10分煮こみ、塩、こしょうで味を調えたら、マカロニとあえる。
❹キッシュ皿にバターをぬり、❸を入れる。パン粉、粉チーズをふり、〔手動グリル〕キーを押して火力「4」を選び、8〜10分焼く。
焼きあがったらパセリをふる。

## クリスピーカツレツ

**材料（2枚）**

- 豚ロース肉……2枚（1枚100g）厚みは7〜8mm
- 塩・こしょう……各少々
- 薄力粉・とき卵……各適量
- パン粉・パルメザンチーズ……適量
（お好みの割合でまぜてください）
- サラダ油またはオリーブオイル……大さじ1〜2

**作り方**

❶豚肉は筋を切って、塩、こしょうをする。
❷❶に薄力粉、とき卵、パルメザンチーズを合わせたパン粉の順に衣をつけて、油を均一にかける。
❸グリルあみに並べ、〔手動グリル〕キーを押して火力「2」で13〜17分焼く。

## ベイクドチーズケーキ

**材料（直径25cmの耐熱容器1枚分）**

**〈クッキー生地〉**
- 薄力粉……100g
- 水……小さじ1
- 卵黄……1個分
- バター……60g

**〈フィリング〉**※〔焼く〕の前に作っておく
- クリームチーズ……200g
- 卵……3個
- 砂糖……80g
- 薄力粉……20g
- レモン汁……1/2個分
- レモンの皮（すりおろしたもの）……少々
- 生クリーム……1カップ

**作り方**

**〔クッキー生地を作る〕**

❶バターを耐熱容器に入れてレンジで加熱し、クリーム状に練る。
❷❶に卵黄、水を加えてよく混ぜ、さらに薄力粉を加えてまぜ合わせる。
❸❷を耐熱容器にしきつめる。

**〔フィリングを作る〕**

❹耐熱容器にクリームチーズを入れ、レンジで加熱しやわらかくする。砂糖を加えて溶かし、薄力粉を加えてよくまぜる。
❺❹に割りほぐした卵を少しずつ加えてよくまぜ、生クリーム、レモンの皮、レモン汁の順に加えてまぜる。

**〔焼く〕**※手順❻〜❽は時間を空けずに行う。

❻❸のクッキー生地を、〔手動グリル〕キーを押して火力「5」で約4〜5分焼く。
❼❻にフィリングを流し入れ、〔手動グリル〕キーを押して火力「1」で8〜10分焼く。※焼き色は、お好みで調整してください。
❽さらに余熱で10分焼く。（余熱中に焼き色は多少濃くなります。）
❾焼き上がったらあら熱を取り、冷蔵庫に入れてよく冷やす。

## ■保証書（別添付）

●保証書は、必ず「お買上げ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店からお受け取りください。内容をよくお読みのあと、大切に保管してください。

**保証期間**
**お買上げ日から１年間です**
**ただし、グリルあみは消耗品ですので、保証期間内でも有料とさせていただきます。**

## ■オール電化延長保証制度

●有料にて保証期間を延長する制度もございます。（ご加入期間は製品の購入日から3ヶ月以内とさせていただきます。）資料のご請求や詳細は、フリーダイヤル0120-867-789三菱電機延長保証申込受付センターへお問い合わせください。
（受付時間：平日午前9時～午後5時30分、年末年始および所定の休業日を除く）

## ■補修用性能部品の保有期間

●当社は、このIHクッキングヒーターの補修用性能部品を製造打切り後8年保有しています。

●補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

## ■ご不明な点や修理に関するご相談は

●お買上げの販売店かお近くの「三菱電機 ご相談窓口・修理窓口」（右一覧表）にご相談ください。

## ■修理を依頼されるときは

●**「困ったときは」**（➡ 40～45ページ）にしたがってお調べください。

●なお、不具合があるときは、必ず専用回路のブレーカーを「切」にしてから、お買上げの販売店にご連絡ください。

●**保証期間中は**
修理に際しましては、保証書をご提示ください。
保証書の規定にしたがって、販売店が修理させていただきます。

●**保証期間が過ぎているときは**
修理すれば使用できる場合には、ご希望により有料で修理させていただきます。
点検・診断のみでも有料となることがあります。

●**修理料金は**
技術料+部品代(+出張料)などで構成されています。

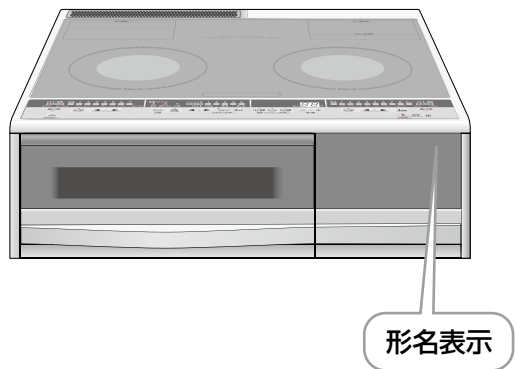
●**修理部品は**

●部品共用化のため、色などを変更する場合があります。

## ■廃棄処分について

廃棄処分の際は必ず専門業者に依頼してください。

●ご連絡いただきたい内容

1. 品　　名　三菱IHクッキングヒーター
2. 形　　名
   CS-G29CS、CS-G29CS20A
3. お買上げ日　　　年　　月　　日
4. 故障の状況　（できるだけ具体的に）
5. ご　住　所　（付近の目印なども）
6. お名前・電話番号・訪問希望日

# ご相談窓口・修理窓口のご案内（家電品）

**取扱い・修理のご相談は、まず**
**お買上げの販売店へ**

●お買上げの販売店にご依頼できない場合（転居や贈答品など）は、**各窓口** へお問い合わせください。

**■お問合せ窓口におけるお客様の個人情報のお取り扱いについて**

三菱電機株式会社は、お客様からご提供いただきました個人情報は、下記のとおり、お取り扱いします。

1.お問合わせ（ご依頼）いただいた修理・保守・工事および製品のお取り扱いに関連してお客様よりご提供いただいた個人情報は、本目的ならびに製品品質・サービス品質の改善、製品情報のお知らせに利用します。

2.上記利用目的のために、お問合わせ（ご依頼）内容の記録を残すことがあります。

3.あらかじめお客様からご了解をいただいている場合および下記の場合を除き、当社以外の第三者に個人情報を提供・開示することはありません。
　①上記利用目的のために、弊社グループ会社・協力会社などに業務委託する場合。
　②法令等の定める規定に基づく場合。

4.個人情報に関するご相談は、お問合せをいただきました窓口にご連絡ください。

## ご相談窓口　家電品の購入相談・取扱い方法　受付時間365日24時間

●三菱電機お客さま相談センター

いつもサンキュー　365日
フリーコール **0120-139-365**（無料）

| 携帯電話・PHS・IP電話の場合 | |
|---|---|
| 三菱電機お客さま相談センター<br>〒154-0001　東京都世田谷区池尻 3-10-3<br>FAX (03) 3413-4049（有料） | (03) 3414-9655（有料） |

■ご相談対応　平　　日　9：00～19：00
　　　　　　　土・日・祝・弊社休日　9：00～17：00
上記以外の時間は受付のみ可能です。

## 修理窓口　家電品の修理の問合せ・修理の依頼　受付時間365日24時間

●三菱電機修理受付センター

フリーダイヤル **0120-56-8634**（無料）

インターネット **www.melsc.co.jp**

携帯電話サイト

空メールの送り先：**fc8634@melsc.jp**
またはバーコードからアクセス。
URLをメール返信します。

| 携帯電話・PHS・IP電話の場合 | | |
|---|---|---|
| 北海道・東北<br>関東甲信越 | 東日本<br>修理受付センター<br>FAX (03) 3424-1115（有料） | (03) 3424-1111（有料） |
| 東海・北陸・関西<br>中国・四国・九州 | 西日本<br>修理受付センター<br>FAX (06) 6454-3900（有料） | (06) 6454-3901（有料） |

●所在地、電話番号などについては変更になることがありますので、あらかじめご了承願います。　K11A

**●電話番号をお確かめのうえ、お間違えのないようにおかけください。**

# 仕様

| 形　名 | CS-G29CS | CS-G29CS20A |
|---|---|---|
| 電　源 | 単相200V（50-60Hz共用） | |
| 消費電力 | 5800W　※4800Wと切りかえ式 | 4000W |
| 右IHヒーター | 2500W（［3kW］キー使用時3000W） | |
| 左IHヒーター | 2000W | |
| グリル（シーズヒーター） | 2100W（上ヒーター1200W　下ヒーター900W） | |
| 脱煙ヒーター | 300W | |
| 本体大きさ | 幅590×奥行549×高さ182（㎜） | |
| グリル大きさ　庫内寸法 | 幅333×奥行364×高さ102（㎜）グリルあみから上ヒーターまでの高さ　最大50（㎜） | |
| グリル大きさ　グリルあみ寸法 | 幅300×奥行245 | |
| 質量（重さ） | 約21kg | |
| 電源コード | 3.5㎟　2芯+1.25㎟　1芯　キャブタイヤケーブル | 2.0㎟　3芯　キャブタイヤケーブル |
| 電源プラグ | 2極　接地極付　250V　30A | 2極　接地極付　250V　20A |

**【総消費電力の切りかえについて】（CS-G29Cのみ）**
本製品は、総消費電力を5800W（工場出荷時の設定）・4800Wの2段階に切りかえることができます。
アンペアブレーカーの容量不足の場合などで、ご使用上不便があるときに選べます。
※詳細は、お買上げの販売店へお問い合わせください。

## 店頭展示デモの解除のしかた

**原　因**

誤って

グリルの  とグリルの 停止 を同時に

約6秒長押しした場合、店頭展示デモになります。

あと  分

**直し方**

店頭展示デモを解除します。

グリルの  とグリルの 停止 を同時に

約6秒長押しする。

［約6秒長押しした後、ピピピーと鳴って、表示部の文字が消えます。］

また、電源プラグを抜くことでも解除できます。

※店頭展示デモの状態は、電源スイッチを切っても記憶しています。




三菱電機株式会社
三菱電機ホーム機器株式会社
〒369-1295　埼玉県深谷市小前田1728－1

ZT790Z757H01F